

加州大学戴维斯研究计划

2004 年春季

第一卷 第四期

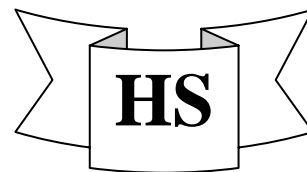
首席研究员 Su Yeong Kim 致词:

我们感到很荣幸能够跟您分享有关大学申请的一些资料。

我们正筹备一项跟进研究计画，希望您能继续支持并参与本研究计画。若您的住址或电话有所更改，请致电 (415) 271-0390, 1-866-7-FAMILY (免费号码)，或致电子邮件至 kimsu@hawaii.edu，您也可以在我们的网页内更新您的联络资料。

(<http://www2.hawaii.edu/~kimsu/ucdavis/>)

我们希望本期通讯能为您提供宝贵及实用的资料，在此衷心感谢您对本计划的支持！

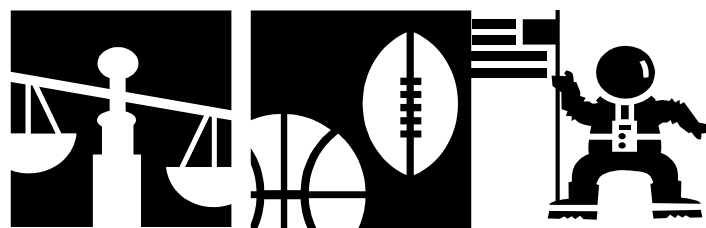


准备好上大学了吗？

高中四年的时间似乎很长。大部分青少年在高中期间都忙于应付学业、同辈间的压力，或者仅仅是成长的烦恼。因此，当您在十四、五岁，刚上高中的时候，考虑申请上大学恐怕不是您首要关心的问题。可是，要想准备一份好的大学申请书，光是等到高中最后一年才开始填写表格和入学短文是远远不够的，在高中一、二年级时，就应该开始积极和仔细地准备了。在本期通讯里，我们会将整个大学申请的过程给您做个介绍，以便您及早准备和申请，最终进入梦想中的大学。

本期通讯目录

- p1 **面面考虑俱全**
「要想准备一份好的大学申请书，光是等到高中最后一年才开始填写表格和入学短文是远远不够的，在高中一、二年级时，就应该开始积极和仔细地准备了。」
- p2 **「人在 12 年级」**
「成功的关键在于有『人在 12 年级』的心态，并及早考虑申请上大学。」
- p3 **年年有进步**
「除了及早准备，您还应该做好计画，确定在毕业前满足全部的大学入学要求。以下是从 9 年级开始，每年您应该要做的。」
- p4 **参考书目**



面面考虑俱全

首先，您要考虑自己未来的职业倾向。高中时应该尽量选修不同学科的课，积极参加各种课余活动以及社交应酬，以便发掘自己的兴趣和爱好。

接下来，您应该根据喜好来决定您想要上怎样的大学—是综合性的大学还是专业的院校呢？如果您比较喜欢通识教育，那么像加州大学这样的大型综合

续第二页

接上页

性大学会是一个很好的选择。这类型的大学注重给学生们全面性的教育，而不仅仅是为某个特定的职业提供训练和准备。即使您有将来上专业研究生院（法学院，医学院或商学院）的计画，您也必须注意这些研究生院都乐于录取大学专修其他科目的学生。举例来说，许多好的工商管理硕士（MBA）课程都偏爱大学专修商业以外的学生。另外，如果您很成熟、有良好的背景，并且想要从军，那么您也可以考虑军队的院校。不过，军队院校与别的学校不同，它们以纪律严格而著称。所以在做决定之前，最好先去参观一下他们的校园，看看自己能不能适应那种环境。

有研究显示：上哪一间大学跟您以后的收入并没有直接的联系。所以，您首要关心的应该是一间大学的教学水平，而不是它的名声。一个好的大学教育可以帮助您增强各项能力、发掘自己的长处、在为人处事方面逐渐成熟，并为您日后想要从事的职业做好准备。最后，您应该考虑自己及父母的经济能力，才决定上哪一间大学。幸运的是，加州有很多优良的州立大学，而且它们都对加州公民收取较低的学费。加州大学（加大）和加州州立大学（加州立）是加利福尼亚州的两所主要的州立大学。总体而言，加大的新生入学要求比较高，通常是：除了高中的 GPA 要在 3.00 以上、SAT I 和至少三项 SAT II 成绩以外，还要求几门大学预备课；可是在加州立，如果毕业生的高中 GPA 在 3.00 以上，就不会要求学生提供 SAT I 成绩。在学费方面（不包括书费、杂费以及生活费用），加大大约是 \$5,000 一年，而加州立是 \$2,500 一年。如果您想拿副学士学位，或是想以后再转去四年的本科院校的话，加州社区学院（加社区）会是上佳的选择。加社区包括 108 所两年制的院校。与加大和加州立不同的是，加社区仅要求高中文凭。

作一名合意的申请人

要想进入一间好的大学，最重要的当然是要成为一个合意的申请人了，而一个合意的申请人应该是学业成功、性格成熟、有责任心，并且有很好的领导才能。要想做到以上各项，您必须悉心安排高中课程，并且朝着自己的目标而努力。



「人在 12 年级」

成功的关键在于拥有「人在 12 年级」的心态，并及早考虑申请上大学—最好是在高中一、二年级时就开始准备。比如说，要从高中毕业，许多课程都不是必需的，可是绝大多数的大学却要求申请人在高中时选修某几类科目。不同的大学对新生的高中课程也有不同的要求。所以高中二、三年级的选修科目应该要跟您想要上的那类大学的入学要求相应的。另外，您还需要多参加课余活动。不光是参与，您应该争取精通，并成为这项活动中的领导者。以上各项都是好的大学在考虑入学申请时非常看重的。

想要培养「人在 12 年级」的心态，请考虑以下的练习：

首先，您要「设立目标」。选择几间大学，然后用它们的入学申请材料来设立目标；接下来，假装是最理想的申请人，并填好申请表格；然后，让您真实的自己来填同样的申请表格；之后，您需要比较这两份申请书，看看自己在哪些方面还有所欠缺，想想有什么办法改善一下；最后，列出三项首先要改善的地方，并计画如何弥补这些不足。把您填写的两份申请表拿给学督看，请他给您提些意见。

年年有进步

除了及早准备，您还应该做好计划，确定在毕业前满足全部的大学入学要求。以下是从9年级开始，每年您应该要做的：

九年级 确定您每年的课程安排都包括了大学预备课。在数学和英文课中特别应该争取更好的成绩。如果您是优秀生，那么您应该尽量选最难的课程：AP课或是荣誉课程（Honors）。您的课程表中应该有代数、外文、高雅艺术，和一门包括实验课的自然科学。报考PSAT做练习，以便帮助提高SAT I的成绩。另外，多花些时间来熟悉一下这些考试。这可以帮您决定要修哪些科目来提高这些考试的成绩。如果有机会的话，和各行业的专业人士多交流，看看自己对哪一个专业比较有兴趣。在您高中的职业中心做一下职业倾向测试。及早准备一份大学申请档案，其中应该包括您的学校成绩单、考试成绩以及您的毕业证书副本。当您真正开始大学申请程式的时候，这份档案就很有帮助了。广泛阅读。在课余时间，找一个自己喜欢的体育项目、课余活动及校内活动，争取在这几方面做出成绩。课余活动的多元性对大多数的大学来讲都不重要，重要的是您是不是能够持之以恒，并在其中的一项做出成绩。所以，与其滥竽充数，倒不如一心一意地做好一件事。多参加社区活动，成为自己社区里有用的一员。

十年级 跟学督一起，再复核一下整个高中的课程安排，确定它是否包括所有大学入学要求的课程。跟您的学督讨论一下尽量多选荣誉课程（Honors）和AP课程对您的帮助，因为AP和荣誉课程能提高您的GPA。争取成为一名A等生。像九年级时一样，如果学习成绩很好的话，就争取选修您所能上的最难的课。参加SAT I的考试培训班。参加PSAT和SAT I的考试。开始寻找自己感兴趣的大学。继续积极参加体育活动、校内外的课

余活动以及社区活动。加强并显示您的领导才能。暑假时参与一些有趣和有意义的活动。

十一年级 现在您的课程应该绝大多数都是荣誉课和AP课了。每修完一门AP课，接下去就参加这门课的AP考试。报考十月份的PSAT，这样您可能会符合申请National Merit Scholarship的条件。重考SAT I，争取更好的成绩。参加大学的招生宣传会、亲自参观校园，或者是上网浏览图片。继续积极参与各项校内外的活动、社区活动，和领导活动。跟学督一起寻找奖学金和助学金机会。开始考虑如何写大学入学短文，并物色一个合适的学督或老师来帮您校对。参加大学校园提供的暑期学术活动（Academic Enrichment Programs），例如暑期科学夏令营，天文观察旅行等。

终于要上十二年级了！跟学督一起再研究一下您的大学申请计划。在高中最后一年时，要选择有挑战性的课程，同时还要保持良好的GPA。尽量多修一些AP课。十、十一月份的时候，参加SAT I和SAT II的考试。在七月份的时候给大学打电话，查询有关申请事宜。把您的大学名单精简到五至八间大学。在九月初之前，要开始写入学短文，并决定请谁给您写推荐信。可是您要确定给您写推荐信的人对您有良好的印象。您之前备好的大学申请档案，等到第二学期申请大学的时候就可以很方便地使用了。在一月一日和三月二日之间要填好「公共学生援助免费申请书」（Free Application for Federal Student Aid）并寄出。如果您还要再争取提高SAT I成绩的话，切记在十二月之前再参加考试。最后，申请所有您有可能符合条件的奖学金。

申请上大学的过程是漫长和艰苦的，但是决定上哪一间大学可能是您人生中最重要决定之一。由此可见，根据自己的喜好小心做好调查，然后作出明确的决定是十分值得的。只有选择了自己真心喜欢的大学，才能有一个美妙的大学经历！

参考书目

Allen, Andrew (2001). College Admissions Trade Secrets – A Top Private College Counselor Reveals the Secrets, Lies and Tricks of the College Admissions Process. New England, Writers Club Press.

Hernandez, Michele (2002). Acing the College Application : How to Maximize Your Chances for Admission to the College of Your Choice. The Ballantine Publishing Group.

Susan Drachman Van Raalte. Arco College Applications & Essays (College Applications and Essays, 4th Ed). Arco Publishing.

<http://universityofcalifornia.edu/admissions/welcome.html>

加州大学戴维斯青少年研究计画

撰写:

Qing Tracy Xia

编辑:

Sze Yan Leung 及 Kellie Kang

您打算搬家吗?

如果您打算搬家, 请更新您的地址和电话号码。我们希望跟您保持联络, 以便日后进行跟进研究。

以下是一些简易的更新资料方法:

致电: (415) 271-0390

或: (866) 7-FAMILY (免费号码)

致电子邮件: kimsu@hawaii.edu

浏览网址: <http://www2.hawaii.edu/~kimsu/ucdavis/>

Su Yeong Kim, Ph.D.
UC Davis Project
Center on the Family, University of Hawaii at Manoa
2515 Campus Road, Miller Hall 103
Honolulu, HI 96822

RETURN SERVICE REQUESTED