



## 首席研究员 Su Yeong Kim 致辞:

我们很高兴能为您提供有关申请大学时需要考虑的事项。在上期通讯中, 我们已谈过 SAT、加州的大学及学院, 以及大学申请程序, 本期通讯将集中讲解有关财务援助和奖学金的有用资料, 我们希望藉此通讯, 让您初步了解不同种类的财务援助、申请窍门, 及其它有用数据。

我们正筹备在 2006 年春季中进行一个跟进研究计划, 谨此希望您继续参与。如果您的地址或电话有任何更改, 请利用本通讯最后一页刊登的联络方法, 向我们更新联络数据。

我们希望本期通讯能为您带来实用的信息。谨此衷心感谢您对本计划的支持和参与!

## 财务援助的种类

财务援助 (financial aid) 可减轻学生接受大学教育的财政负担, 援助经费来自联邦政府 (federal)、州政府 (state)、大学本身, 及其它公立和私人机构。以下列出了两大类和四种基本形式的财务援助:

**奖助 (Gift Aid)** 是一种不用偿还的财务援助, 奖助可直接调低大学教育的费用。

**助学金 (Grants)** 是联邦政府、州政府, 或大学本身视乎财务需要而颁发的补助。

**奖学金 (Scholarships)** 是由大学本身及小区团体颁发的奖助, 并以学术成就或其它技能、专长, 或学生特点作颁发奖学金的依据。

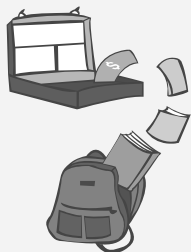
**自助补助 (Self-help Aid)** 包括工读和贷款, 接受此类援助的学生需要以工作、服务, 或还款来偿还补助金额。

**贷款 (Loans)** 是借来的补助款项, 学生必须于离校后还款。

**工读 (Work-Study)** 是一种有需要性质的援助, 学生在校时需要兼职工作来取得援助。

### 本期目录

助学金 (Grants)	2
奖学金 (Scholarships)	3
贷款 (Loans)	3
工读 (Work Study)	3
申请财务援助	3
实用的网站	4



财务援助通常都以组合形式颁发, 组合包括了可供领取的各类型援助。视乎学生的申请时间、他/她的资格、援助经费是否充裕, 以及他/她的年级, 援助组合会有不同。以下是各种财务援助计划的总览, 而我们将会集中介绍几种主要的联邦及州政府的援助计划。

联邦政府 (FEDERAL) 的援助	州政府 (STATE) 的援助	大学院校的援助
<b>助学金 (Grants)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 裴尔助学金 (Pell Grants)</li> <li>- 补助教育机会助学金 (Supplemental Educational Opportunity Grants; SEOG)</li> </ul>	<b>助学金 (Grants)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 加州 A 类助学金 (Cal Grant A Entitlement Awards)</li> <li>- 加州 B 类助学金 (Cal Grant B Entitlement Awards)</li> <li>- 加州 A 及 B 类竞争性助学金 (Cal Grant A &amp; B Competitive Awards)</li> </ul>	<b>加州州立大学 (CSU)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 州立大学助学金 (State University Grant)</li> <li>- 教育机会助学金 (Educational Opportunity Program Grant)</li> <li>- 学校贷款计划 (Institutional Loan Programs)</li> <li>- 奖学金 (Scholarships)</li> </ul>
<b>贷款 (Loans)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 柏根斯贷款 (Perkins Loan)</li> <li>- 史塔佛津贴贷款 (Stafford Subsidized Loan)</li> <li>- 史塔佛非津贴贷款 (Stafford Unsubsidized Loan)</li> <li>- 大学学生家长贷款 (Parent Loan for Undergraduate Students; PLUS)</li> </ul>		<b>加州大学 (UC)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 学校助学金 (Institutional Grants)</li> <li>- 学校贷款计划 (Institutional Loan Programs)</li> <li>- 奖学金 (Scholarships)</li> </ul>
<b>其它援助计划</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 联邦工读计划 (Federal Work-Study Program; FWS)</li> </ul>		

## 助学金 (Grants)

助学金是大部分财务援助的基础，此额援助会颁予有需要的学生来支付大学教育的费用。因为助学金是不用偿还的补助，而且能调低大学教育的支出，所以助学金是特别重要的补助。助学金分为许多种类，一些接受援助的学生会同时获得多于一种助学金的补助。

## 联邦政府助学金 (Federal Grants)

联邦政府助学金是由联邦政府颁发给学生的，它是大部分援助组合的基础。联邦政府颁发的助学金有以下两种：

1. **裴尔助学金 (Pell Grants)** 是大学学位课程财务援助的基础，因应学生合资格领取的财务援助总金额，学生的财政援助组合可能会包括其它类型的补助。所有全日制 (12 个学分或以上) 的学生均符合资格申请，而申请方法是使用 FAFSA 来申请裴尔助学金。
2. **补助教育机会助学金 (Supplemental Educational Opportunity Grants; SEOG)** 能依照联邦政府的计算方法，帮助较穷困的学生支付大学教育的费用。已取得联邦裴尔助学金的学生将获优先考虑，但不能保证每位合资格的学生都能获得 SEOG。学生可以使用 FAFSA 来申请 SEOG。

## 加州助学金 (Cal Grants)

加州助学金是不用偿还的补助，所有符合学术、财政、资格要求，和准时递交申请的高中生都能保证获得加州助学金。加州助学金共分几种，但学生每次只可接受一种加州助学金的援助。

1. **加州 A 类助学金 (Cal Grant A Entitlement Awards)** 为来自中至低收入家庭，GPA 达 3.0 或以上的高中毕业生提供有需要性质的学费补助，获补助的学生亦需要符合财务需要的要求。
2. **加州 B 类助学金 (Cal Grant B Entitlement Awards)** 为来自低收入的特殊家庭、有高潜质、GPA 达 2.0 或以上的高中毕业生提供有需要性质的学费及其它杂费 (例如书簿费、生活费、注册费) 补助，获补助的学生亦需要符合财务需要的要求。
3. **加州 A 及 B 类竞争性助奖金 (Cal Grant A and B Competitive Awards)** 是为不合资格获取以上两类加州助学金而设的，学生会经过筛选方能获得补助。入读学士课程的学生将有资格获取多達 4 年加州助学金的补助，学生必须入读最少半日制的课程才能获得援助。加州 A 或 B 类助学金可以用于暑期课程及/或海外交换生计划，但 4 年大学课程资助的总额将维持不变，所以学生会有可能在完成 4 年课程前用尽获发的助学金。

## 奖学金 (Scholarships)

奖学金是根据学生的特殊技能、能力，或特点来颁发。和助学金不同的地方是奖学金的颁发不一定会考虑到学生的财务需要。奖学金通常由大学院校及小区团体(例如 Organization of Chinese Americans, www.ocanatl.org) 颁发，它们能减低学生出外工作和贷款的需要。如欲查询更多有关大学本身颁发的奖学金数据，学生可以跟大学的财务援助或奖学金办事处联络。学生亦可以浏览一些独立的私人奖学金搜寻网站，但请谨记无论在任何情况下，学生和家都不应付钱给这些私人机构及网站来取得有关奖学金的信息。

## 贷款 (Loans)

虽然贷款不如奖助学金般无须偿还，但是它是大学和学院提供了一种重要财务援助。在大部分学生的财务援助组合中，贷款是重要的一环，大学们通常会参与由联邦政府津贴的学生贷款计划，学生可从而获得延期及调低的利率。贷款计划能令大部分学生和家庭灵活地应付大学教育的支出，请谨记学生及家长能控制借贷金额的高低。以下是四种不同的学生贷款计划：

1. **联邦柏根斯贷款 (Federal Perkins Loan)** 提供低利率贷款予合格的学生，极需补助的学生将获优先考虑。
2. **联邦史塔佛津贴贷款 (Federal Stafford Subsidized Loan)** 提供政府保障的长期低利率贷款予合格的学生，学生在校攻读课程时，联邦政府会支付学生贷款的利息予借款人。
3. **联邦史塔佛非津贴贷款 (Federal Stafford Unsubsidized Loan)** 提供长期低利率贷款予未符合资格申请其它有需要性质贷款的学生，或需要多于津贴贷款计划能提供的最大金额的学生。学生在校攻读课程时需要缴付贷款的所有利息。
4. **联邦大学学生家长贷款 (Federal Parent Loan for Undergraduates Students; PLUS)** 提供政府保障的长期低利率贷款予合格的家长，其受抚养的子女通常都是不符合申请其它财务援助条件的大学生。家长最多可借到的金额是学生大学课程总支出减去学生合格领取的其它援助金额后的余额。

## 工读 (Work-Study)

学生一般都会打工赚取一些工钱来支付部分大学教育的费用，除了一般的工作外，学生可能会获得一些特别的学生工作机会，作为他们的财务援助组合的一部分。

**联邦工读计划 (Federal Work-Study Program; FWS)** 透过私人或公营非牟利机构、中小学校区，及其它州或联邦事务所，提供校内及校外的工作予合格的学生。通常学生都会得到校内的工作，学校或雇主会支付一部分的薪金，而联邦政府会支付其余的薪金，部分联邦工读计划的资金亦会用于提倡学生参与小区服务之上。

## 申请财务援助

财务援助的基本申请是**免费联邦学生援助申请书 (Free Application for Federal Student Assistance; FAFSA)**。每所加州的大学都要求学生递交 FAFSA，作为所有联邦及州政府财务援助的基本申请，而且申请是免费的。下学年的申请日期由一月一日开始，学生可以由一月一日起十八个月内递交 FAFSA，截止申请日期为学年年终的六月。

学生最好能在一月一日后尽早递交 FAFSA，每所大学都会设一个优先考虑的 FAFSA 截止日期，学生必须在该日期前递表，才有机会得到最高的援助金额。如果学生想申请州政府的助学金，他/她必须于三月二日前递交 FAFSA。所有加州大学 (UC) 及加州州立大学 (CSU) 的分校都沿用三月二日作为优先考虑的截止日期，其它独立的大学及小区学院可能会有不同的优先考虑截止日期，所以请务必向每所有兴趣的大学或学院查阅详情。

给学生最好的提议：尽早递交 FAFSA，在最早的截止日期前递表就能保证没有错过每所学校的优先考虑日期。如果学生在申请过程中需要帮助，他/她可以跟大学的财务援助办事处联络和寻求协助。





### 您打算搬家吗?

请跟我们更新您的地址和电话号码! 在 2006 学年里, 我们将会进行跟进研究, 并希望能跟您保持联络。

以下是一些简易的更新联络数据方法:

致电: (415) 271-0390

或: (866) 7-FAMILY (免费号码)

致电子邮件:  
projectfamilies@yahoo.com

浏览网站:  
<http://www.geocities.com/projectfamilies/davis/>

### 结语

我们希望本期通讯的数据对您准备上大学有帮助, 其它需要谨记的事项包括跟您校内的辅导员商谈申请大学的过程、跟家人谈您有兴趣申请的大学, 和找寻应付大学教育支出的途径。我们谨此祝您好运, 将来前程似锦!

### 实用网站

教育部官方网页的学生指引

[http://studentaid.ed.gov/students/publications/student\\_guide/index.html](http://studentaid.ed.gov/students/publications/student_guide/index.html)

加州奖助学金委员会 (California Student Aid Commission; CSAC)

<http://www.csac.ca.gov>

加州大学财务援助资料

[http://www.universityofcalifornia.edu/admissions/payingforuc/fin\\_aid.html](http://www.universityofcalifornia.edu/admissions/payingforuc/fin_aid.html)

加州州立大学财务援助资料

<http://www.csumentor.edu/finaid>

财务援助及奖学金指引 (常见问题、免费奖学金搜寻器、各种财务援助的介绍)

<http://www.finaid.org/>

First Gov - 美国政府官方网站为学生和家长提供有关准备上大学的资料。

[http://www.firstgov.gov/Topics/Back\\_to\\_School.shtml](http://www.firstgov.gov/Topics/Back_to_School.shtml)

**SU YEONG KIM, PH.D.**  
**ANGELA CHIA-CHEN CHEN, PH.D., R.N.**  
UC DAVIS RESEARCH PROJECT  
ARIZONA STATE UNIVERSITY  
COLLEGE OF NURSING  
PO BOX 872602  
TEMPE, AZ 85287-2602