

戴维斯研究计划

2009年春季

第二期第六刊

首席研究员 Su Yeong Kim 致辞

我们十分感谢您的家庭能继续参与戴维斯研究计划。这一期通讯的内容包括课业准备和准备考试的窍门。

我们在此声明，本研究现由德州奥斯汀大学主持。希望您的家庭能够继续支持我们。我们的联络方式为电子邮件：projectfamily@gmail.com，或来电：(415) 271-0390 或 1-(866)7-FAMILY（免费号码），或者上网：<http://webspace.utexas.edu/syk343/>。若您打算搬家或更改您的资料，请与我们联系。再次感谢您的家庭对本计划长久以来的热心参与！



这一期通讯的内容包括课业准备和准备考试的窍门！

本期摘要

首席研究员 Su Yeong Kim 致辞 1

课业准备 1

准备考试的法门 3

您打算搬家吗？ 4

课业准备

学生们常常低估了准备的重要性。当你准备不全时，你很可能会跟不上课、无法参加讨论，并且考不了高分。相反的，当你准备得够充足，你则能够全部吸收，轻易应付各类抽考，并且有把握的回答教授所提出的问题。下列是一些可帮助你做课业准备的有效方法。

了解你学习的格式并依你的需求来选修课程。了解自己何时何地最能够全力以赴，是你在选课时重要的关键。比方说，不爱早起的学生应该尽量避免选修早上八点的课。而偏爱小组式的学习型态的学生则该避免大讲堂式的讲课。你若需要更多的课业帮助，花一点时间在课后请教授协助。

将你在课堂上需要的用具准备齐全。你可以等到上完第一堂课后再去购买你需要的课本、习作本、实验用具或其它用具。因为有些教授会在第一天上课时告诉你哪一些课本可免或是你可以代用哪一些廉价版的课本，等到第一堂课结束后再去购买用具，往往能够帮你

戴维斯研究计划

省下一些钱。

将你的课程要览熟读并且把重要的日期在你的计划表上记好。重要的日期包括作业到期和复习讲课的日子、教授的办公时间以及考试的日期。

在上课前完成所有指定阅读和其它作业。指定阅读和作业的目的，是帮助你更加了解讲课的内容，并在上课时做简明的笔记。课程要览上所列的日期，指的是你作业应完成的日期，而非开始的日期。另外，因为每一项作业都会帮助你理解并运用在课堂上所学习的理轮和概念，就算某些作业是不算分的，你还是应该将它完成。

在上课前温习你的笔记。温习笔记能够帮助你回忆过去所学过的课程，并且让你有能力积极参与讨

论。更重要的是，它也会帮助你提出中肯的问题并发表有意义的心得。

提早到达教室以便选择你喜欢的位置。提早到教室的学生可以挑选最好的位置。你应该选择能够让你听得见，看得清楚，并且容易发问的位置。那些位置通常位于教室的中间或是前几排。

专心上课。在课堂上作白日梦和不去上课一样的糟糕。因此，充足的睡眠是非常重要的。同时注意，避免和朋友说话而造成分心。

在上课时做笔记。做笔记的好处是它会督促你专心听课，同时帮助你记住课堂上的学习要点。

和几位同学交换电话和电子邮址以便在课后交换心得。你不但可以在课堂上结交新朋友，它更是让你有机会去



交换手机号码是件十分容易的事情。它会成为你的学习好帮手。

认识其它认真读书的学生的最好的地方。你在课堂上所交的朋友不但可以和你切磋学问，当你因故而缺课时，他们也可以为你提供笔记、作业，或是教授在课堂上发给大家的补充教材。

结论

充分的准备是每一位好学生都不可缺的学习要伴。它不但能够帮助你在课业上有好的表现，也会让你的教授对你有好的印象。更重要的是，它也能够帮助你提升你在课堂上的收获，并且让你课业更加进步。

准备考试的法门

第二期第六刊

对大多数人而言，参加考试是一生中不可避免的事。打个比方，你若想开车，你则必须先考取驾驶执照才能上路。总而言之，知道如何通过考试是一项让你终身受用的技巧。下列几招是能够帮助你成功地准备考试、模拟考题以及克服应考焦虑的窍门。

准备考试

考试的真正目的在于让你展现你对考试科目的熟悉和精通。因此，及早准备则是使你成功的关键。以下的几项建议能够助你体现完善的考试战略。

考试之前

- 做完整的笔记，包括实用的例子以及来自课堂和课本的

笔记。

- 模拟考题

- 熟读学习指南上所列的要点

- 询问教授你如何能够为考试做准备以及考试的形式为何？考试是选择题还是短答？考卷上会有多少考题等问题。有些教授甚至会在考试之前给予学生几道考试的样题

- 读书时特别注意教授在讲课时强调的要点（例如教授一再而重复的内容或是他们写在黑板上的词组）

- 制做帮助温习功课的工具

- 制做一份功课一览表。这会帮助你熟悉考试的内容（你的一览表上应该有你的笔记、适用的数学和科学公

式、你在课堂上学习的理论和概念以及课本的内容等等）

- 制做一份重要概念的摘要并列出一项概念之间的关系

- 利用你保存的作业、笔记和旧考卷

了在考前睡一晚好觉（八小时）的重要性

考试当日

- 带全考具提早到达考场。考具包括答卷表、电子计算器、电池、做答本以及备用的原子笔和铅笔数枝等等



来为考试温习

- 分析你过去考试的结果来帮助你为下一场考试做准备

- 克服应考的焦虑。每一天都读一点书，不要等到考试的前一晚再来熬夜复习。不要低估

- 小心地把题目看清楚，以避免因为粗心而造成错误

- 善用考试时间

- 留意你有多少时间来完成考题，不要落后。当你只剩



您打算搬家吗？

以便和您保持联络，如果您打算搬家，请更改您的联络资料！

请使用下列方式与我们联络：

致电：(415) 271-0390

或 (866) 7-FAMILY（免费号码）

致电子邮件：

projectfamily@gmail.com

网站查询：

<http://webspace.utexas.edu/syk343/>

戴维斯研究计划

下一半的时间来完成考试时，你应该已经完成了至少一大半

- 依照考题的难度来决定你的做答顺序。把困难的问题留到最后，好让你有时间先回答简单的问题。当你碰上特别困难或者你无法解答的问题时，在那里做个记号，等你回答完所有其它的问题后，再回头去设法做答
- 如果有时间的话，在你考完后再检查一遍答案

对大多数人而言，考试是一件相当平常的事情。而妥善的准备则是应付考试最好的方法。希望我们以上所提供的应考战略，能够让你有信心在考场上百战百胜。

The University of Texas at Austin

Su Yeong Kim, Ph. D.

Davis Research Project

School of Human Ecology

1 University Station, A2700

Austin, TX 78712