

加州大學戴維斯研究計劃

2004 年春季

第一卷 第四期

首席研究員 Su Yeong Kim 致詞：

我們感到很榮幸能夠跟您分享有關大學申請的一些資料。

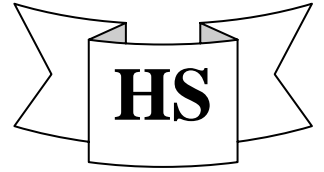
我們正籌備一項跟進研究計畫，希望您能繼續支持並參與本研究計畫。若您的住址或電話有所更改，請致電（415）271-0390，1-866-7-FAMILY（免費號碼），或致電子郵件至 kimsu@hawaii.edu，您也可以在我们的網頁內更新您的聯絡資料。

（<http://www2.hawaii.edu/~kimsu/ucdavis/>）

我們希望本期通訊能為您提供寶貴及實用的資料，在此衷心感謝您對本計劃的支持！

本期通訊目錄

- p1 **面面考慮俱全**
「要想準備一份好的大學申請書，光是等到高中最後一年才開始填寫表格和入學短文是遠遠不夠的，在高中一、二年級時，就應該開始積極和仔細地準備了。」
- p2 **「人在 12 年級」**
「成功的關鍵在於有『人在 12 年級』的心態，並及早考慮申請上大學。」
- p3 **年年有進步**
「除了及早準備，您還應該做好計畫，確定在畢業前滿足全部的大學入學要求。以下是從 9 年級開始，每年您應該要做的。」
- p4 **參考書目**



準備好上大學了嗎？

高中四年的時間似乎很長。大部分青少年在高中期間都忙於應付學業、同輩間的壓力，或者僅僅是成長的煩惱。因此，當您在十四、五歲，剛上高中的時候，考慮申請上大學恐怕不是您首要關心的問題。可是，要想準備一份好的大學申請書，光是等到高中最後一年才開始填寫表格和入學短文是遠遠不夠的，在高中一、二年級時，就應該開始積極和仔細地準備了。在本期通訊裏，我們會將整個大學申請的過程給您做個介紹，以便您及早準備和申請，最終進入夢想中的大學。



面面考慮俱全

首先，您要考慮自己未來的職業傾向。高中時應該儘量選修不同學科的課，積極參加各種課餘活動以及社交應酬，以便發掘自己的興趣和愛好。

接下來，您應該根據喜好來決定您想要上怎樣的大學—是綜合性的大學還是專業的院校呢？如果您比較喜歡通識教育，那麼像加州大學這樣的大型綜合

續第二頁

接上頁

性大學會是一個很好的選擇。這類型的大學注重給學生們全面性的教育，而不僅僅是為某個特定的職業提供訓練和準備。即使您有將來上專業研究生院（法學院，醫學院或商學院）的計畫，您也必須注意這些研究生院都樂於錄取大學專修其他科目的學生。舉例來說，許多好的工商管理碩士（MBA）課程都偏愛大學專修商業以外的學生。另外，如果您很成熟、有良好的背景，並且想要從軍，那麼您也可以考慮軍隊的院校。不過，軍隊院校與別的學校不同，它們以紀律嚴格而著稱。所以在做決定之前，最好先去參觀一下他們的校園，看看自己能不能適應那種環境。

有研究顯示：上哪一間大學跟您以後的收入並沒有直接的聯繫。所以，您首要關心的應該是一間大學的教學水平，而不是它的名聲。一個好的大學教育可以幫助您增強各項能力、發掘自己的長處、在為人處事方面逐漸成熟，並為您日後想要從事的職業做好準備。最後，您應該考慮自己及父母的經濟能力，才決定上哪一間大學。幸運的是，加州有很多優良的州立大學，而且它們都對加州公民收取較低的學費。加州大學（加大）和加州州立大學（加州立）是加利福尼亞州的兩所主要的州立大學。總體而言，加大的新生入學要求比較高，通常是：除了高中的 GPA 要在 3.00 以上、SAT I 和至少三項 SAT II 成績以外，還要求幾門大學預備課；可是在加州立，如果畢業生的高中 GPA 在 3.00 以上，就不會要求學生提供 SAT I 成績。在學費方面（不包括書費、雜費以及生活費用），加大大約是 \$5,000 一年，而加州立是 \$2,500 一年。如果您想拿副學士學位，或是想以後再轉去四年的本科院校的話，加州社區學院（加社區）會是上佳的選擇。加社區包括 108 所兩年制的院校。與加大和加州立不同的是，加社區僅要求高中文憑。

作一名合意的申請人

要想進入一間好的大學，最重要的當然是要成爲一個合意的申請人了，而一個合意的申請人應該是學業成功、性格成熟、有責任心，並且有很好的領導才能。要想做到以上各項，您必須悉心安排高中課程，並且朝著自己的目標而努力。



「人在 12 年級」

成功的關鍵在於擁有「人在 12 年級」的心態，並及早考慮申請上大學—最好是在高中一、二年級時就開始準備。比如說，要從高中畢業，許多課程都不是必需的，可是絕大多數的大學卻要求申請人在高中時選修某幾類科目。不同的大學對新生的高中課程也有不同的要求。所以高中二、三年級的選修科目應該要跟您想要上的那類大學的入學要求相應的。另外，您還需要多參加課餘活動。不光是參與，您應該爭取精通，並成爲這項活動中的領導者。以上各項都是好的大學在考慮入學申請時非常看重的。

想要培養「人在 12 年級」的心態，請考慮以下的練習：

首先，您要「設立目標」。選擇幾間大學，然後用它們的入學申請材料來設立目標；接下來，假裝是最理想的申請人，並填好申請表格；然後，讓您真實的自己來填同樣的申請表格；之後，您需要比較這兩份申請書，看看自己在哪些方面還有所欠缺，想想有什麼辦法改善一下；最後，列出三項首先要改善的地方，並計畫如何彌補這些不足。把您填寫的兩份申請表拿給學督看，請他給您提些意見。

年年有進步

除了及早準備，您還應該做好計畫，確定在畢業前滿足全部的大學入學要求。以下是從9年級開始，每年您應該要做的：

九年級 確定您每年的課程安排都包括了大學預備課。在數學和英文課中特別應該爭取更好的成績。如果您是優秀生，那麼您應該儘量選最難的課程：AP課或是榮譽課程（Honors）。您的課程表中應該有代數、外文、高雅藝術，和一門包括實驗課的自然科學。報考PSAT做練習，以便幫助提高SAT I的成績。另外，多花些時間來熟悉一下這些考試。這可以幫您決定要修哪些科目來提高這些考試的成績。如果有機會的話，和各行業的專業人士多交流，看看自己對哪一個專業比較有興趣。在您高中的職業中心做一下職業傾向測試。及早準備一份大學申請檔案，其中應該包括您的學校成績單、考試成績以及您的畢業證書副本。當您真正開始大學申請程式的時候，這份檔案就很有幫助了。廣泛閱讀。在課餘時間，找一個自己喜歡的體育項目、課餘活動及校內活動，爭取在這幾方面做出成績。課餘活動的多元性對大多數的大學來講都不重要，重要的是您是不是能夠持之以恆，並在其中的一項做出成績。所以，與其濫竽充數，倒不如一心一意地做好一件事。多參加社區活動，成為自己社區裏有用的一員。

十年級 跟學督一起，再復核一下整個高中的課程安排，確定它是否包括所有大學入學要求的課程。跟您的學督討論一下儘量多選榮譽課程（Honors）和AP課程對您的幫助，因為AP和榮譽課程能提高您的GPA。爭取成為一名A等生。像九年級時一樣，如果學習成績很好的話，就爭取選修您所能上的最難的課。參加SAT I的考試培訓班。參加PSAT和SAT I的考試。開始尋找自己感興趣的大學。繼續積極參加體育活動、校內外的課

餘活動以及社區活動。加強並顯示您的領導才能。暑假時參與一些有趣和有意義的活動。

十一年級 現在您的課程應該絕大多數都是榮譽課和AP課了。每修完一門AP課，接下去就參加這門課的AP考試。報考十月份的PSAT，這樣您可能會符合申請National Merit Scholarship的條件。重考SAT I，爭取更好的成績。參加大學的招生宣傳會、親自參觀校園，或者是上網瀏覽圖片。繼續積極參與各項校內外的活動、社區活動，和領導活動。跟學督一起尋找獎學金和助學金機會。開始考慮如何寫大學入學短文，並物色一個合適的學督或老師來幫您校對。參加大學校園提供的暑期學術活動（Academic Enrichment Programs），例如暑期科學夏令營，天文觀察旅行等。

終於要上十二年級了！跟學督一起再研究一下您的大學申請計畫。在高中最後一年時，要選擇有挑戰性的課程，同時還要保持良好的GPA。儘量多修一些AP課。十、十一月份的時候，參加SAT I和SAT II的考試。在七月份的時候給大學打電話，查詢有關申請事宜。把您的大學名單精簡到五至八間大學。在九月初之前，要開始寫入學短文，並決定請誰給您寫推薦信。可是您要確定給您寫推薦信的人對您有良好的印象。您之前備好的大學申請檔案，等到第二學期申請大學的時候就可以很方便地使用了。在一月一日和三月二日之間要填好「公共學生援助免費申請書」（Free Application for Federal Student Aid）並寄出。如果您還要再爭取提高SAT I成績的話，切記在十二月之前再參加考試。最後，申請所有您有可能符合條件的獎學金。

申請上大學的過程是漫長和艱苦的，但是決定上哪一間大學可能是您人生中最重要決定之一。由此可見，根據自己的喜好小心做好調查，然後作出明確的決定是十分值得的。只有選擇了自己真心喜歡的大學，才能有一個美妙的大學經歷！

參考書目

Allen, Andrew (2001). College Admissions Trade Secrets – A Top Private College Counselor Reveals the Secrets, Lies and Tricks of the College Admissions Process. New England, Writers Club Press.

Hernandez, Michele (2002). Acing the College Application : How to Maximize Your Chances for Admission to the College of Your Choice. The Ballantine Publishing Group.

Susan Drachman Van Raalte. Arco College Applications & Essays (College Applications and Essays, 4th Ed). Arco Publishing.

<http://universityofcalifornia.edu/admissions/welcome.html>

加州大學戴維斯青少年研究計畫

撰寫：

Qing Tracy Xia

編輯：

Sze Yan Leung 及 Kellie Kang

您打算搬家嗎？

如果您打算搬家，請更新您的地址和電話號碼。我們希望跟您保持聯絡，以便日後進行跟進研究。

以下是一些簡易的更新資料方法：

致電： (415) 271-0390

或： (866) 7-FAMILY (免費號碼)

致電子郵件： kimsu@hawaii.edu

瀏覽網址：<http://www2.hawaii.edu/~kimsu/ucdavis/>

Su Yeong Kim, Ph.D.
UC Davis Project
Center on the Family, University of Hawaii at Manoa
2515 Campus Road, Miller Hall 103
Honolulu, HI 96822

RETURN SERVICE REQUESTED