



首席研究員 Su Yeong Kim 致辭:

我們很高興能為您提供有關申請大學時需要考慮的事項。在上期通訊中，我們已談過 SAT、加州的大學及學院，以及大學申請程序，本期通訊將集中講解有關財務援助和獎學金的有用資料，我們希望藉此通訊，讓您初步了解不同種類的財務援助、申請竅門，及其他有用資料。

我們正籌備在 2006 年春季中進行一個跟進研究計劃，謹此希望您繼續參與。如果您的地址或電話有任何更改，請利用本通訊最後一頁刊登的聯絡方法，向我們更新聯絡資料。

我們希望本期通訊能為您帶來實用的資訊。謹此衷心感謝您對本計劃的支持和參與！

財務援助的種類

財務援助 (financial aid) 可減輕學生接受大學教育的財政負擔，援助經費來自聯邦政府 (federal)、州政府 (state)、大學本身，及其他公立和私人機構。以下列出了兩大類和四種基本形式的財務援助：

獎助 (Gift Aid) 是一種不用償還的財務援助，獎助可直接調低大學教育的費用。

助學金 (Grants) 是聯邦政府、州政府，或大學本身視乎財務需要而頒發的補助。

獎學金 (Scholarships) 是由大學本身及社區團體頒發的獎助，並以學術成就或其他技能、專長，或學生特點作頒發獎學金的依據。

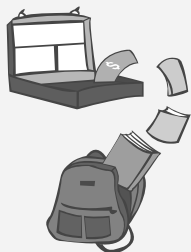
自助補助 (Self-help Aid) 包括工讀和貸款，接受此類援助的學生需要以工作、服務，或還款來償還補助金額。

貸款 (Loans) 是借來的補助款項，學生必須於離校後還款。

工讀 (Work-Study) 是一種有需要性質的援助，學生在校時需要兼職工作來取得援助。

本期目錄

助學金 (Grants)	2
獎學金 (Scholarships)	3
貸款 (Loans)	3
工讀 (Work Study)	3
申請財務援助	3
實用的網站	4



財務援助通常都以組合形式頒發，組合包括了可供領取的全類型援助。視乎學生的申請時間、他/她的資格、援助經費是否充裕，以及他/她的年級，援助組合會有不同。以下是各種財務援助計劃的總覽，而我們將會集中介紹幾種主要的聯邦及州政府的援助計劃。

聯邦政府 (FEDERAL) 的援助	州政府 (STATE) 的援助	大學院校的援助
助學金 (Grants) <ul style="list-style-type: none"> - 裴爾助學金 (Pell Grants) - 補助教育機會助學金 (Supplemental Educational Opportunity Grants; SEOG) 	助學金 (Grants) <ul style="list-style-type: none"> - 加州 A 類助學金 (Cal Grant A Entitlement Awards) - 加州 B 類助學金 (Cal Grant B Entitlement Awards) - 加州 A 及 B 類競爭性助學金 (Cal Grant A & B Competitive Awards) 	加州州立大學 (CSU) <ul style="list-style-type: none"> - 州立大學助學金 (State University Grant) - 教育機會助學金 (Educational Opportunity Program Grant) - 學校貸款計劃 (Institutional Loan Programs) - 獎學金 (Scholarships)
貸款 (Loans) <ul style="list-style-type: none"> - 柏根斯貸款 (Perkins Loan) - 史塔佛津貼貸款 (Stafford Subsidized Loan) - 史塔佛非津貼貸款 (Stafford Unsubsidized Loan) - 大學學生家長貸款 (Parent Loan for Undergraduate Students; PLUS) 		加州大學 (UC) <ul style="list-style-type: none"> - 學校助學金 (Institutional Grants) - 學校貸款計劃 (Institutional Loan Programs) - 獎學金 (Scholarships)
其他援助計劃 <ul style="list-style-type: none"> - 聯邦工讀計劃 (Federal Work-Study Program; FWS) 		

助學金 (Grants)

助學金是大部分財務援助的基礎，此類援助會頒予有需要的學生來支付大學教育的費用。因為助學金是不用償還的補助，而且能調低大學教育的支出，所以助學金是特別重要的補助。助學金分為許多種類，一些接受援助的學生會同時獲得多於一種助學金的補助。

聯邦政府助學金 (Federal Grants)

聯邦政府助學金是由聯邦政府頒發給學生的，它是大部分援助組合的基礎。聯邦政府頒發的助學金有以下兩種：

1. **裴爾助學金 (Pell Grants)** 是大學學位課程財務援助的基礎，因應學生合資格領取的財務援助總金額，學生的財政援助組合可能會包括其他類型的補助。所有全日制 (12 個學分或以上) 的學生均符合資格申請，而申請方法是使用 FAFSA 來申請裴爾助學金。
2. **補助教育機會助學金 (Supplemental Educational Opportunity Grants; SEOG)** 能依照聯邦政府的計算方法，幫助較窮困的學生支付大學教育的費用。已取得聯邦裴爾助學金的學生將獲優先考慮，但不能保證每位合資格的學生都能獲得 SEOG。學生可以使用 FAFSA 來申請 SEOG。

加州助學金 (Cal Grants)

加州助學金是不用償還的補助，所有符合學術、財政、資格要求，和準時遞交申請的高中生都能保證獲得加州助學金。加州助學金共分幾種，但學生每次只可接受一種加州助學金的援助。

1. **加州 A 類助學金 (Cal Grant A Entitlement Awards)** 為來自中至低收入家庭，GPA 達 3.0 或以上的高中畢業生提供有需要性質的學費補助，獲補助的學生亦需要符合財務需要的要求。
2. **加州 B 類助學金 (Cal Grant B Entitlement Awards)** 為來自低收入的特殊家庭、有高潛質、GPA 達 2.0 或以上的高中畢業生提供有需要性質的學費及其他雜費 (例如書簿費、生活費、註冊費) 補助，獲補助的學生亦需要符合財務需要的要求。
3. **加州 A 及 B 類競爭性助獎金 (Cal Grant A and B Competitive Awards)** 是為不合資格獲取以上兩類加州助學金而設的，學生會經過篩選方能獲得補助。入讀學士課程的學生將有資格獲取多達 4 年加州助學金的補助，學生必須入讀最少半日制的課程才能獲得援助。加州 A 或 B 類助學金可以用於暑期課程及/或海外交換生計劃，但 4 年大學課程資助的總額將維持不變，所以學生會有可能在完成 4 年課程前用盡獲發的助學金。

獎學金 (Scholarships)

獎學金是根據學生的特殊技能、能力，或特點來頒發。和助學金不同的地方是獎學金的頒發不一定會考慮到學生的財務需要。獎學金通常由大學院校及社區團體(例如 Organization of Chinese Americans, www.ocanatl.org)頒發，它們能減低學生出外工作和貸款的需要。如欲查詢更多有關大學本身頒發的獎學金資料，學生可以跟大學的財務援助或獎學金辦事處聯絡。學生亦可以瀏覽一些獨立的私人獎學金搜尋網站，但請謹記無論在任何情況下，學生和家長都不應付錢給這些私人機構及網站來取得有關獎學金的資訊。

貸款 (Loans)

雖然貸款不如獎助學金般無須償還，但是它是大學和學院提供的一種重要財務援助。在大部分學生的財務援助組合中，貸款是重要的一環，大學們通常會參與由聯邦政府津貼的學生貸款計劃，學生可從而獲得延期及調低的利率。貸款計劃能令大部分學生和家庭靈活地應付大學教育的支出，請謹記學生及家長能控制借貸金額的高低。以下是四種不同的學生貸款計劃：

1. **聯邦柏根斯貸款 (Federal Perkins Loan)** 提供低利率貸款予合資格的學生，極需補助的學生將獲優先考慮。
2. **聯邦史塔佛津貼貸款 (Federal Stafford Subsidized Loan)** 提供政府保障的長期低利率貸款予合資格的學生，學生在校攻讀課程時，聯邦政府會支付學生貸款的利息予借款人。
3. **聯邦史塔佛非津貼貸款 (Federal Stafford Unsubsidized Loan)** 提供長期低利率貸款予未符合資格申請其他有需要性質貸款的學生，或需要多於津貼貸款計劃能提供的最大金額的學生。學生在校攻讀課程時需要繳付貸款的所有利息。
4. **聯邦大學學生家長貸款 (Federal Parent Loan for Undergraduates Students; PLUS)** 提供政府保障的長期低利率貸款予合資格的家長，其受撫養的子女通常都是不符合申請其他財務援助的條件的大學生。家長最多可借到的金額是學生大學課程總支出減去學生合資格領取的其他援助金額後的餘額。

工讀 (Work-Study)

學生一般都會打工賺取一些工錢來支付部分大學教育的費用，除了一般的工作外，學生可能會獲得一些特別的學生工作機會，作為他們的財務援助組合的一部分。

聯邦工讀計劃 (Federal Work-Study Program; FWS)

透過私人或公營非牟利機構、中小學校區，及其他州或聯邦事務所，提供校內及校外的工作予合資格的學生。通常學生都會得到校內的工作，學校或僱主會支付一部分的薪金，而聯邦政府會支付其餘的薪金，部分聯邦工讀計劃的資金亦會用於提倡學生參與社區服務之上。

申請財務援助

財務援助的基本申請是**免費聯邦學生援助申請書 (Free Application for Federal Student Assistance; FAFSA)**。每所加州的大學都要求學生遞交 FAFSA，作為所有聯邦及州政府財務援助的基本申請，而且申請是免費的。下學年的申請日期由一月一日開始，學生可以由一月一日起十八個月內遞交 FAFSA，截止申請日期為學年年終的六月。

學生最好能在一月一日後儘早遞交 FAFSA，每所大學都會設一個優先考慮的 FAFSA 截止日期，學生必須在該日期前遞表，才有機會得到最高的援助金額。如果學生想申請州政府的助學金，他/她必須於三月二日前遞交 FAFSA。所有加州大學 (UC) 及加州州立大學 (CSU) 的分校都沿用三月二日作為優先考慮的截止日期，其他獨立的大學及社區學院可能會有不同的優先考慮截止日期，所以請務必向每所有興趣的大學或學院查閱詳情。

給學生最好的提議：儘早遞交 FAFSA，在最早的截止日期前遞表就能保證沒有錯過每所學校的優先考慮日期。如果學生在申請過程中需要幫助，他/她可以跟大學的財務援助辦事處聯絡和尋求協助。





您打算搬家嗎？

請跟我們更新您的地址和電話號碼！在 2006 學年裡，我們將會進行跟進研究，並希望能跟您保持聯絡。

以下是一些簡易的更新聯絡資料方法：

致電：(415) 271-0390

或：(866) 7-FAMILY (免費號碼)

致電子郵件：
projectfamilies@yahoo.com

瀏覽網站：
<http://www.geocities.com/projectfamilies/davis/>

結語

我們希望本期通訊的資料對您準備上大學有幫助，其他需要謹記的事項包括跟您校內的輔導員商談申請大學的過程、跟家人談您有興趣申請的大學，和找尋應付大學教育支出的途徑。我們謹此祝您好運，將來前程似錦！

實用網站

教育部官方網頁的學生指引

http://studentaid.ed.gov/students/publications/student_guide/index.html

加州獎助學金季委員會 (California Student Aid Commission; CSAC)

<http://www.csac.ca.gov>

加州大學財務援助資料

http://www.universityofcalifornia.edu/admissions/payingforuc/fin_aid.html

加州州立大學財務援助資料

<http://www.csumentor.edu/finaid>

財務援助及獎學金指引 (常見問題、免費獎學金搜尋器、各種財務援助的介紹)

<http://www.finaid.org/>

First Gov - 美國政府官方網站為學生和家長提供有關準備上大學的資料。

http://www.firstgov.gov/Topics/Back_to_School.shtml

SU YEONG KIM, PH.D.
ANGELA CHIA-CHEN CHEN, PH.D., R.N.
UC DAVIS RESEARCH PROJECT
ARIZONA STATE UNIVERSITY
COLLEGE OF NURSING
PO BOX 872602
TEMPE, AZ 85287-2602