

# 戴維斯研究計劃

## 本期目錄

- 1 首席研究員Su Yeong Kim 致辭
- 1 選課要訣
- 2 如何加入大學特有的兄弟/姐妹聯誼會
- 3 兄弟/姐妹聯誼會
- 4 趣味小吃：做甜餅



## 首席研究員Su Yeong Kim 致辭:

您好! 感謝您的家庭對此研究計劃持續的參與及支持。在我們上一刊的通訊裏，我們與您分享了一些對臨近畢業，即將展開下一段生活的高中學生有用的資料。在這一刊通訊裏，我們將繼續這一主題。本通訊的焦點為選課要訣，如何加入大學特有的兄弟/姐妹聯誼會 (fraternities and sororities)，有興趣者應知的加入兄弟/姐妹聯誼會有可能遇到的羞辱和酗酒的問題，以及為忙碌的人而設計的趣味食譜。

請留意本研究計劃目前的辦公地點是在德州奧斯汀大學(University of Texas at Austin)。我們期待您對本研究的持續參與及支持。如果您對此研究有任何疑問，請電郵至projectfamilies@yahoo.com或致電 (415) 271-0390 或 (866) 7-FAMILY (免費號碼) 與我們聯絡。同時，您也可以瀏覽 <http://www.geocities.com/projectfamilies/davis/> 去索取其他與本研究有關的資料。

再次感謝您對本研究的持續參與及支持!

## 選課要訣

在選課時，學生應試著把較具挑戰性以及稍為容易的課程排放在同一學期。為了多樣化，學生亦應避免在同一個學期內選讀同樣性質的課程(例如這個學期只上數學課，下一個學期只上需要寫論文報告的課)。一門課的難易程度並不單單取決於該課程的內容，教授的教學模式亦同樣重要。如果學生們無法決定是否應該選讀某一門課，在校的其他同學和上過那門課的學長也往往能提供寶貴的意見。

許多大學在學生繳了一定的學費後並不會限制學生修幾門課。當學位的主修課程已上了軌道後，學生亦不妨考慮一下選讀大學所提供的其他非主修課程。可以考慮的課程包括舞蹈、營養學、或是一些體育系的課程像是保齡球或高爾夫球等。

學生可以從 Reviewum.com 和 RateMyProfessors.com 這些網站觀看其他學生針對不同教授所作出的評價以及教授們班上成績的分佈。

如果學生有上研究院的打算，在大學時為教授作志願工作會有很好的幫助。

學生在選課時常常諮詢一些網站資源。諸如 Reviewum.com 和 RateMyProfessors.com 等網站都很廣受歡迎。學生可以從這些網站觀看其他學生針對不同教授所作出的評價以及教授們班上成績的分佈。學生也可以從評估中來判斷該教授的教學方式和自己的學習方式是否一致。這些網站所提供的資訊都是免費的，免費網站最大的缺點是它們所提供的資訊有限。相對地，PickaProf.com 雖是一個收費網站，但它擁有更廣泛的資訊。這個網站更連接另一個廣受歡迎的社交網路 - Facebook.com, 學生便能與他們的朋友報讀一樣的課。

最後，我們祝福您能享受大學的生活與學習。同時，我們希望藉此鼓勵您多利用各種機會來增進您和同學以及與教授之間的關係。學生能在教授的辦公時間去拜訪教授。另外，如果學生有上研究院的打算，在大學時為教授作志願工作亦會有很好的幫助。這不但有助於鞏固學生和教授的關係，它亦有助於學生日後需要教授幫助時 (如: 申請研究所時常需要的推薦書) 更容易開口。

## 如何加入大學特有的兄弟/姐妹聯誼會 (fraternities 和 sororities)

如果學生有興趣參加兄弟/姐妹聯誼會，他一般需要出席該兄弟/姐妹聯誼會的會議和活動，俗稱“沖”(rushing)。通常每個兄弟/姐妹聯誼會都會派發活動傳單。另外，其活動也會被列在該兄弟/姐妹聯誼會的網頁上。

在參加了這些活動，并結識了兄弟/姐妹聯誼會的正式會員以後，學生仍然有可能落選。只有被選中的學生才會被邀請參加效忠過程。在效忠期間，效忠者都有一位大姐/大哥指導整個過程。每人都需要參加各種活動，一心一意地表現出對該兄弟/姐妹聯誼會的忠誠，並表現出不計回報的奉獻精神。完成各項艱巨任務的目的是為了促進個人的成長以及團隊的合作。



# 戴維斯研究計劃

## 續第二頁 如何加入大學特有的兄弟/姐妹聯誼會

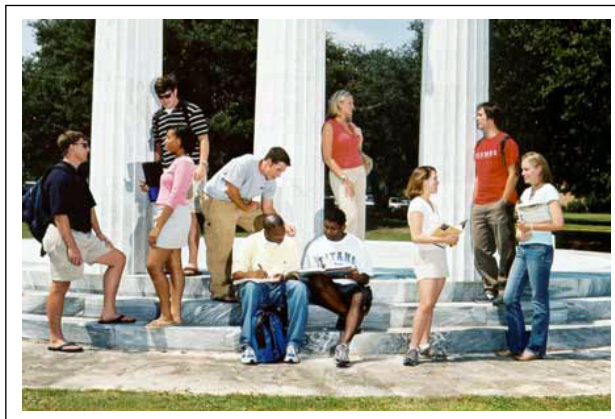
效忠過程通常歷時6至10個星期，具體時間視乎該班的進展。效忠活動可能是籌款活動，社區服務，或社交活動。效忠時期結束後，效忠者將會成為正式的終身會員。組織的正式會員通常只納入少數的效忠者，以那些在整個效忠期間表現最佳的優先。

每人都需要參加各種活動，一心一意地表現出對該兄弟/姐妹聯誼會的忠誠，並表現出不計回報的奉獻精神。... 促進個人的成長以及團隊的合作。

### 兄弟/姐妹聯誼會

利
<ul style="list-style-type: none"> <li>* 人脈關係機會</li> <li>* 服務機會</li> <li>* 領導機會</li> <li>* 建立友誼的機會</li> <li>* 有趣活動</li> </ul>
弊
<ul style="list-style-type: none"> <li>* 惡作劇和羞辱的可能</li> <li>* 濫用酒精的可能</li> <li>* 濫用毒品的可能</li> <li>* 負面印象</li> </ul>

必須仔細評估參加兄弟/姐妹聯誼會的利弊，因為一個人一旦加入一個兄弟/姐妹聯誼會，他/她將是一個終身會員



一個關於效忠時期的眾所周知的大問題是羞辱效忠者和酗酒。雖然起步為無害的惡作劇和羞辱，但已經有許多人因此而喪命，主要死因之一為酒精中毒。大部分的兄弟聯誼會和姐妹聯誼會的組織資料都不外泄，因此不會公開該兄弟/姐妹聯誼會的禮儀和慣例。因此，此行為一般都不會被發現。由於酗酒對兄弟/姐妹聯誼會的聲譽不利，一些兄弟/姐妹聯誼會實行嚴格禁酒政策，以減輕對組織的負面影響。

儘管兄弟/姐妹聯誼會有一些負面名聲，左側的簡表卻顯示加入這些團體也能收穫良多。加入前必須仔細評估參加兄弟/姐妹聯誼會的利弊，因為一個人一旦加入一個兄弟/姐妹聯誼會，他/她將是一個終身會員。換句話說，不要貿然地作決定是很重要的，因為倉促的決定可能會影響你大學或以後的生活！

曾訪網站:

[http://www.stophazing.org/fraternity\\_hazing/index.htm](http://www.stophazing.org/fraternity_hazing/index.htm)



## 您打算搬家嗎?

請跟我們更新您的地址和電話號碼！我們將會進行跟進研究，並希望能跟您保持聯絡。

以下是一些方便的更新聯絡資料的方法:

致電:

(415) 271-0390

或:

(866) 7-FAMILY (免費號碼)

致電子郵件:

[projectfamilies@yahoo.com](mailto:projectfamilies@yahoo.com)

流覽網站:

[http://www.geocities.com/  
projectfamilies/davis/](http://www.geocities.com/projectfamilies/davis/)

## 趣味小吃：做甜餅

以下是一個專門為住在宿舍或公寓的忙人們而設計的簡單快捷的食譜。這個食譜不但可以節省時間和金錢，也很方便和有趣！



**成本:**

\$2-3.00

**時間:**

2-3 hours

**難度:**

簡單

**材料 (1人份):**

- \* 切好的餅乾麵糰
- \* 車

**做法:**

- \* 將切好的餅乾麵糰放在汽車儀表板上，然後關閉車門  
[只有當室外氣溫高於95華攝氏度或35攝氏度才有效]
- \* 數小時後回來，吃新鮮烤餅乾！

**The University of Texas at Austin**

Su Yeong Kim, Ph.D.

Davis Research Project

Department of Human Ecology

1 University Station, A2700

Austin, TX 78712