

# 戴維斯研究計劃

08年春季

第二期第四刊

## 首席研究員 Su Yeong Kim 致辭

### 本期摘要

首席研究員 Su  
Yeong Kim 致辭 1

獎學金 1

美味食譜 3

我們很高興您的家庭繼續參與戴維斯研究計劃。這一期通訊的內容包括獎學金和幾道簡易食譜！

請注意，本計劃現在是由德州奧斯汀大學主持。我們希望您的家庭能夠繼續支持本研究。請使用下列方式與我們聯絡：

電子郵件：[projectfamilies@yahoo.com](mailto:projectfamilies@yahoo.com)

或來電：(415) 271-0390 或 1-(866)7-FAMILY（免費號碼）

或者上網：<http://webspace.utexas.edu/syk343/>

您打算搬家嗎？請上我們的網站來更新您的聯絡資料。感謝您的家庭對本計劃長久以來的支持和熱心參與！

## 獎學金

獎學金頒發的對象是學業優良、積極參加課外活動、有做義工的記錄或是在體育方面表現傑出的學生。雖然獎學金是免費的，但申請獎學金的程式很可能漫長而又複雜。比方說，申請一份獎學金可能需要自傳、成績單和至少一封推薦信。因為寫推薦信很耗時，你至少要提前一個月告訴你的推薦人你需要推薦信。

我們瞭解並不是每一位參加本研究的學生都有上大學的計劃。同時，我們也知道並不是每一位準大學生都計劃上加州戴維斯大學。我們鼓勵你上你地方學校的網站去查尋更多有關經濟資助的資訊。然而，因為許多參與本研究的學生都有上加州戴維斯大學的計劃，我們選擇把焦點放在該大學。

### 加州戴維斯大學相關的資訊

加州戴維斯大學的在校生可以在十二月一日前用大學肄業生獎學金申請表（Continuing Undergraduate Scholarship Application）來申請獎學金。自十月一日起，你可以上 [www.financialaid.ucdavis.edu/scholarships](http://www.financialaid.ucdavis.edu/scholarships) 來填寫申請表。有3.25或以上的平均學績分的大學在校生應該每年都申請加州戴維斯大學的獎學金（UC Davis Scholarships）。其它申請的條件包括一封推薦信。推薦信必須在十二月二日前完成並歸檔。

加州戴維斯大學的學生有很多申請獎學金的機會。下列是一些獎學金的簡介。請上以下網站去查尋更多相關的資訊。



**Thomas R. Pickering 外交獎學金**

頒發的對象是準備參加美國外交服務部門 (US Department of State Foreign Service) 聯考的大學生和研究生。 <http://www.woodrow.org>

**Barry M. Goldwater 獎學金**

頒發的對象是對往數學、自然科學或工程學的職業內發展具有深厚興趣的學生。

<http://www.act.org/goldwater>

**National Institutes of Health Undergraduate 獎學金**

頒發的對象是對追求生物醫學的職業有興趣的學生。 <http://ugsp.info.nih.gov>

**Donald A. Strauss 基金會獎學金**

頒發的對象是欲在大四那一年做公共服務的大三學生。獎額為\$10,000 (必須是與教育相關的開銷)。 <http://www.straussfoundation.org>

**Harry S. Truman 獎學金**

頒發的對象是對美國政府或公共服務的職業有興趣的學生。 <http://www.truman.gov>

**Morris K. Udall 獎學金**

頒發的對象是對追求公共環境政策的職業有興趣的學生以及攻讀健康服務或部落公共政策的學生 (必須是印地安人或阿拉斯加本土人)。 <http://www.udall.gov/>

你或許想知道：每年有多少人申請加州戴維斯大學所提供的經濟資助？你能夠成功獲取你所申請的獎學金的機率為何？

在2005-2006學年，將近68.5%的加州戴維斯大學大學生獲取了經濟資助。加州戴維斯大學在那一年頒發的經濟資助的總額高達\$196百萬。

另外，加州戴維斯大學又頒發了\$5.1百萬的獎學金給它的大學生。\$2.6百萬的獎學金則來自外來的機構。請記得：獎學金的來源並不只限於大學。

重點是，申請獎學金永遠不嫌晚。就算你趕不上申請今年的獎學金，你還是有機會申請來年的！



## 美味食譜

下列幾道菜是特別為繁忙的人所設計的食譜。它們不但省錢省時間，也很方便有趣！



### 火腿生菜卷

花費: \$5.00 以下

時間: 1 分鐘

難度: 初級

材料 (每份):

- 少許火腿 (切成薄片)
- 新鮮生菜
- 牙籤

作法:

1. 將生菜洗淨
2. 將生菜以一片火腿包住
3. 用牙籤來固定好，就成了可口的火腿生菜卷！

### 香脆花椰菜

花費: \$5.00 以下

時間: 6 分鐘

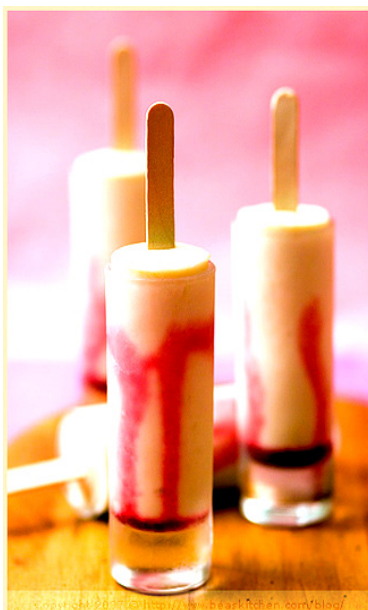
難度: 中級

材料 (每份):

- ¼顆花椰菜
- 蒜頭數粒 (用量隨意)
- 調味醬 (蠔油、醬油膏)
- 預製的芝麻和海苔

作法:

1. 將花椰菜和蒜切塊
2. 將花椰菜和蒜塊放在碗內並以保鮮膜覆蓋。放進微波爐加熱兩分鐘
3. 沾調味醬 (蠔油、醬油膏以及預製的芝麻和海苔) 吃即可



### 自製優酪乳

花費: \$3.00

時間: 12-24小時

難度: 初級

材料 (每份):

- 一杯牛奶
- 原味優酪乳
- 紙巾與橡皮筋

作法:

1. 把牛奶放進微波爐加熱15秒
2. 將三湯匙原味優酪乳放入杯中與牛奶輕輕攪拌
3. 將杯口以紙巾和橡皮筋包住，在室溫下放置一晚即可
4. 要吃時以乾淨的湯匙將優酪乳取出，放在另一杯中加水即成優酪乳飲料。原來杯中的優酪乳不要吃完，只要繼續添加牛奶就可以繼續制做優酪乳



您打算搬家嗎？

以便和您保持聯絡，如果您打算搬家，請更改您的聯絡資料！

請使用下列方式與我們聯絡：

致電：(415) 271-0390

或 (866) 7-FAMILY（免費號碼）

致電子郵件：projectfamilies@yahoo.com

網站查詢：

<http://webspace.utexas.edu/syk343/>

**The University of Texas at Austin**

Su Yeong Kim, Ph. D.

Davis Research Project

Department of Human Ecology

1 University Station, A2700

Austin, TX 78712

下列是一些提供健康食譜的網站：



*大學生簡易食譜：*

<http://www.dvo.com/easy-recipes.html>

*好品嘗 - 給繁忙大學生的快易食物：*

[http://www.unh.edu/health-services/good\\_eats/index.html](http://www.unh.edu/health-services/good_eats/index.html)

*簡單食譜和烹飪博客：*

<http://www.elise.com/recipes/subject-index.php>