

戴維斯研究計劃

2009年春季

第二期第六刊

首席研究員 Su Yeong Kim 致辭

我們十分感謝您的家庭能繼續參與戴維斯研究計劃。這一期通訊的內容包括課業準備和準備考試的竅門。

我們在此聲明，本研究現由德州奧斯汀大學主持。希望您的家庭能夠繼續支持我們。我們的聯絡方式為電子郵件：projectfamily@gmail.com，或來電：(415) 271-0390 或 1-(866)7-FAMILY（免費號碼），或者上網：<http://webspaces.utexas.edu/syk343/>。若您打算搬家或更改您的資料，請與我們聯絡。再次感謝您的家庭對本計劃長久以來的支持和熱心參與！



這一期通訊的內容包括課業準備和準備考試的竅門！

本期摘要

首席研究員 Su Yeong Kim 致辭 1

課業準備 1

準備考試的法門 3

您打算搬家嗎? 4

課業準備

學生們常常低估了準備的重要性。當你準備不全時，你很可能會跟不上課、無法參加討論、並且考不了高分。相反的，當你準備得夠充足，你則能夠全部吸收，輕易應付各類抽考，並且有把握的回答教授所提出的問題。下列是一些可幫助你做課業準備的有效方法。

瞭解你學習的格式並依你的需求來選修課程。瞭解自己何時何地最能夠全力以赴，是你在選課時重要的關鍵。比方說，不愛早起的學生應該盡量避免選修早上八點的課。而偏愛小組式的學習型態的學生則該避免大講堂式的講課。你若需要更多的課業幫助，花一點時間在課後請教授協助。

將你在課堂上需要的用具準備齊全。你可以等到上完第一堂課後再去購買你需要的課本、習作本、實驗用具或其它用具。因為有些教授會在第一天上課時告訴你哪一些課本可免或是你可以代用哪一

戴維斯研究計劃

些廉價版的課本，等到第一堂課結束後再去購買用具，往往能夠幫你省下一些錢。

將你的課程要覽熟讀並且把重要的日期在你的計劃表上記好。重要的日期包括作業到期和複習講課的日子、教授的辦公時間以及考試的日期。

在上課前完成所有指定閱讀和其它作業。指定閱讀和作業的目的，是幫助你更加瞭解講課的內容，並在上課時做簡明的筆記。課程要覽上所列的日期，指的是你作業應完成的日期，而非開始的日期。另外，因為每一項作業都會幫助你理解並運用在課堂上所學習的理論和概念，就算某些作業是不算分的，你還是應該將它完成。

在上課前溫習你的筆記。溫習筆記能夠幫助你回憶過去所學過的課程，並且讓你有

能力積極參與討論。更重要的是，它也會幫助你提出中肯的問題並發表有意義的心得。

提早到達教室以便選擇你喜歡的位置。提早到教室的學生可以挑選最好的位置。你應該選擇能夠讓你聽得見，看得清楚，並且容易發問的位置。那些位置通常位於教室的中間或是前幾排。

專心上課。在課堂上作白日夢和不去上課一樣的糟糕。因此，充足的睡眠是非常重要的。同時注意，避免和朋友說話而造成分心。

在上課時做筆記。做筆記的好處是它會督促你專心聽課，同時幫助你記住課堂上的學習要點。

和幾位同學交換電話和電子郵件以便在課後交換心得。



交換手機號碼是件十分容易的事情。它會成為你的學習好幫手。

你不但可以在課堂上結交新朋友，它更是讓你有機會去認識其他認真讀書的學生的最好的地方。你在課堂上所交的朋友不但可以和你切磋學問，當你因故而缺課時，他們也可以為你提供筆記、作業，或是教授在課堂上發給大家的補充教材。

結論

充分的準備是每一位好學生都不可缺的學習要伴。它不但能夠幫助你在課業上有好的表現，也會讓你的教授對你有好的印象。更重要的是，它也能夠幫助你提升你在課堂上的收穫，並且讓你課業更加進步。

準備考試的法門

第二期第六刊

對大多數人而言，參加考試是一生中不可避免的事。打個比方，你若想開車，你則必須先考取駕駛執照才能上路。總而言之，知道如何通過考試是一項讓你終身受用的技巧。下列幾招是能夠幫助你成功地準備考試、模擬考題以及克服應考焦慮的竅門。

準備考試

考試的真正目的在於讓你展現你對考試科目的熟悉和精通。因此，及早準備則是使你成功的關鍵。以下的幾項建議能夠助你體現完善的考試戰略。

考試之前

- 做完整的筆記，包括實用的例子以及

來自課堂和課本的筆記。

• 模擬考題

- 熟讀學習指南上所列的要點

- 詢問教授你如何能夠為考試做準備以及考試的形式為何？考試是選擇題還是短答？考卷上會有多少考題等問題。有些教授甚至會在考試之前給予學生幾道考試的樣題

- 讀書時特別注意教授在講課時強調的要點（例如教授一再重複的內容或是他們寫在黑板上的片語）

• 製做幫助溫習功課的道具

- 製做一份功課一覽表。這會幫助你熟悉考試的內容（你的一覽表上應

該有你的筆記、適用的數學和科學公式、你在課堂上學習的理論和概念以及課本的內容等等）

- 製做一份重要概念的摘要並列出每一項概念之間的關

係。每一天都讀一點書，不要等到考試的前一晚再來熬夜復習。不要低估了在考前睡一晚好覺（八小時）的重要性

考試當日

- 帶全考具提早到達



係

- 利用你保存的作業、筆記和舊考卷來為考試溫習

- 分析你過去考試的結果來幫助你為下一場考試做準備

- 克服應考的焦

考場。考具包括作答表、電子計算機、電池、作答本以及備用的原子筆和鉛筆數枝等等

- 小心地把題目看清楚，以避免因為粗



您打算搬家嗎？

以便和您保持聯絡，如果您打算搬家，請更改您的聯絡資料！

請使用下列方式與我們聯絡：

致電：(415) 271-0390

或 (866) 7-FAMILY（免費號碼）

致電子郵件：

projectfamily@gmail.com

網站查詢：

<http://webspace.utexas.edu/syk343/>

戴維斯研究計劃

心而造成錯誤

- 善用考試時間

- 留意你有多少時間來完成考題，不要落後。當你只剩下一半的時間來完成考試時，你應該已經完成了至少一大半

- 依照考題的難度來決定你的作答順序。把困難的問題留到最後，好讓你有時間先回答簡單的問題。當你碰上特別困難或者你無法解答的問題時，在那裡做個記號，等你回答完所有其它的問題後，再回頭去設法作答

- 如果有時間的話，在你考完後再檢查一遍答案

對大多數人而言，考試是一件相當平常的事情。而妥善的準備則是應付考試最好的方法。希望我們以上所提供的應考戰略，能夠讓你有信心在考場上百戰百勝。

The University of Texas at Austin

Su Yeong Kim, Ph. D.

Davis Research Project

School of Human Ecology

1 University Station, A2700

Austin, TX 78712