

**Ponencia**  
**“Como hacer un diagnóstico en la  
comunidad”**

**Por: Micaela Hernández Meza**  
**Kinal Antsetik, Chiapas, México**





Antes que nada quiero saludarles a todas y a todos y agradecerles la oportunidad de poder compartir con ustedes.

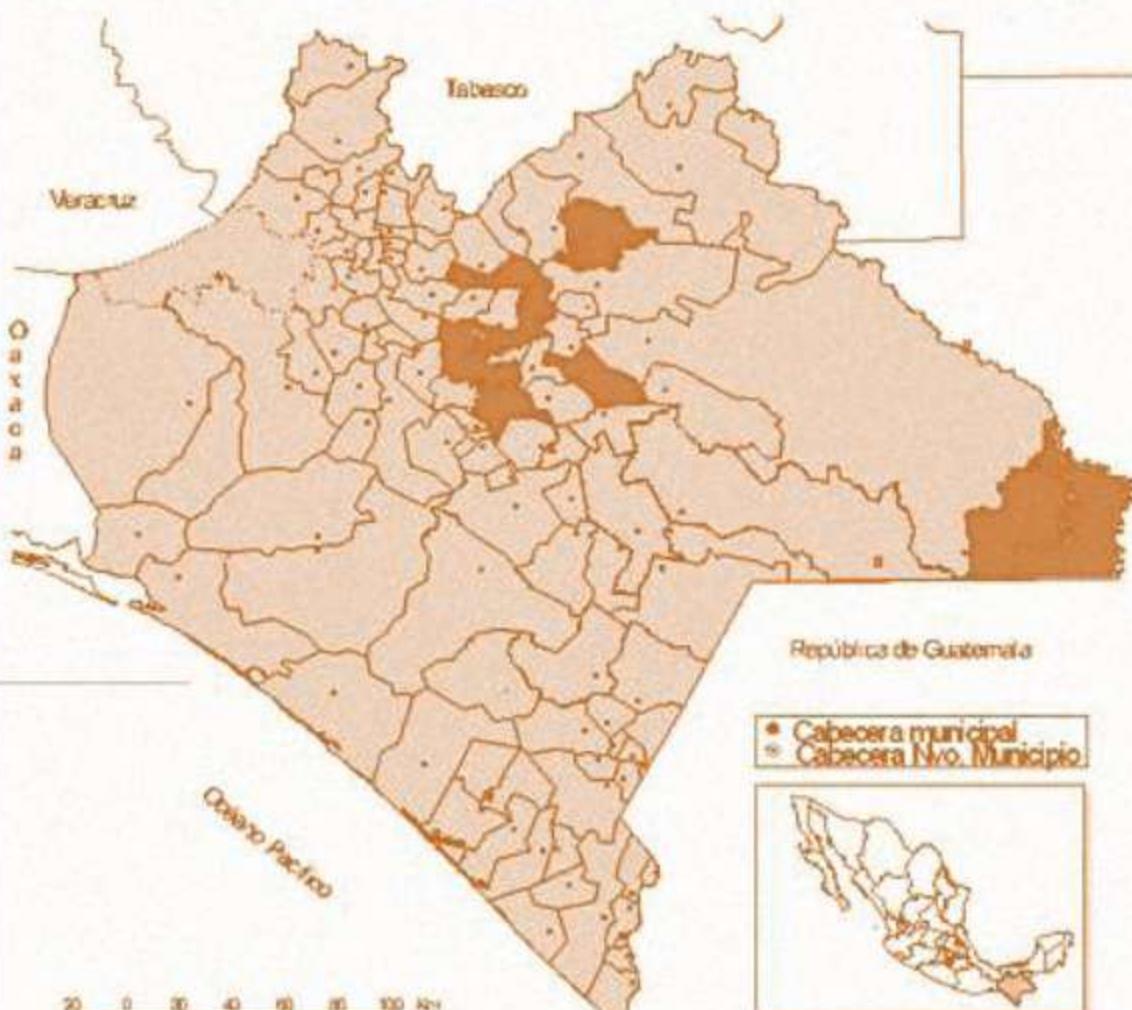


**Mi nombre es Micaela y soy de una comunidad indígena de los Altos  
de Chiapas**



**Y soy la coordinadora del Centro de Capacitación para mujeres  
indígenas Kinal Antsetik**

### Municipios donde trabaja K'inal Antsetik



**Municipios-Áreas coloreadas:**  
En la región central del Mapa se ubican los municipios identificados como pertenecientes a las Región de los Altos (Chenalhó, Pantelhó, San Andrés Larráinzar, San Juan Chamula y Oxchuc), así como la ciudad de San Cristóbal de las Casas.

En el extremo inferior derecho del mapa, los municipios de Marqués de Comillas y Benemérito de las Américas (Región Selva)

En la parte superior derecha, los municipios de Tila y Tumbalá, y a su izquierda, con forma alargada el municipio de Simojovel (Región Norte)

### Municipios donde trabaja Kinal Antsetik



Y en esta charla vamos a explicar como se hace un  
diagnóstico en este caso para problemas  
ambientales





Bueno los pasos para poder hacer un diagnóstico en la comunidad son los siguientes:

- Hablar con las autoridades
- Saber sobre los usos y costumbres
  - Ver la situación política
  - Ver la situación económica
- Conocer la contaminación del lugar
- Conocer las historias de los viejitos y viejitas



**HABLAR CON LAS ANCIANAS Y ANCIANOS**



**CONOCER LOS NIVELES DE CONTAMINACIÓN**

**Como el caso de Cancuc y su anciano**

**Donde el nos conto la historia de su pueblo**

**Como se constituyo**

**Si existen o no lugares sagrados en su pueblo**

**Como aprendió a curar**

**Como piensa que se formo el mundo**

**Cuales son las plantas medicinales que usa**

**Como cultiva**

**Como da la bienvenida a un recién nacido**



**Hacer reuniones para platicar con las diferentes autoridades**



**ESTUDIAR LOS USOS Y COSTUMBRES DE LAS COMUNIDADES:  
YA SEA PLATICANDO O LEYENDO**



**VER LA SITUACIÓN POLÍTICA**



**VER LA SITUACIÓN ECONOMICA**

Lo mas importante es respetar y  
acompañar a la gente de la comunidad  
en sus propias decisiones y  
necesidades.

Gracias.