

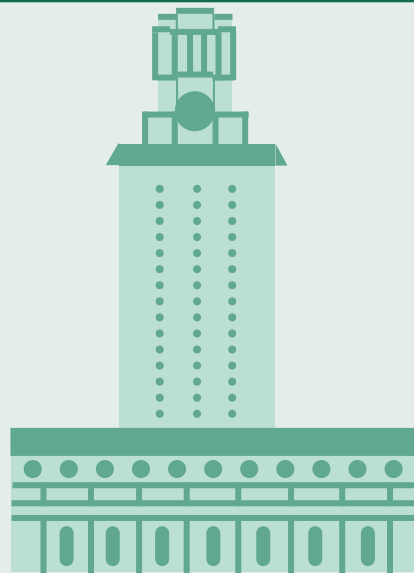
ENCUESTA DE ESTUDIANTES LATINX DE PRIMER AÑO

Información general

En este estudio, estamos evaluando las experiencias de estudiantes Latinx e Hispanos de primer año en UT a través de una encuesta en línea. Como resultado, decidimos que queríamos escuchar más sobre sus propias experiencias para ayudarnos a entender mejor cómo podemos apoyar y proporcionar recursos a los estudiantes como ustedes.

70%

DE LOS PARTICIPANTES SE IDENTIFICAN COMO MUJERES



3.86

FUE EL PROMEDIO DE LAS NOTAS DE ENTRADA (GPA) DE TODOS LOS PARTICIPANTES

PARTICIPANTES

18 TENÍAN EN PROMEDIO **18** AÑOS DE EDAD



71%

DE LOS ESTUDIANTES SE SINTIERON PREPARADOS PARA LA UNIVERSIDAD



El Sanger Learning Center (El Sanger Centro de Estudios) ayuda ofreciendo tutoría gratis, un mentor para enseñarte nuevas estrategias de estudio, y un Especialista de Aprendizaje profesional para ayudar a aquellos con problemas de aprendizaje como ADHD.

<https://ugs.utexas.edu/slc/support>

89% de estudiantes que hicieron la encuesta indicaron que habían nacido en los Estados Unidos.

Un padre nacido fuera de los Estados Unidos

52%

Unos de los abuelos nacidos fuera de los Estados Unidos

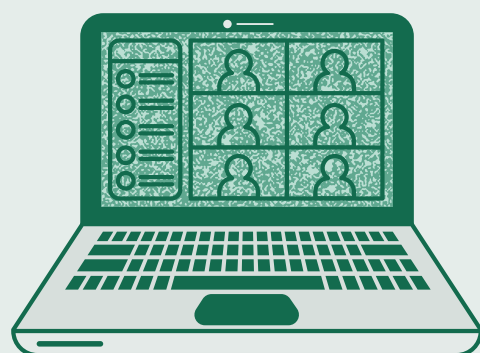
50%

33%

15%

Todos los abuelos nacidos fuera de los Estados Unidos

Los padres y abuelos nacieron fuera de los Estados Unidos



<https://sites.utexas.edu/projectjuntos/>

ENCUESTA DE ESTUDIANTES LATINX DE PRIMER AÑO

Respuestas acerca de COVID-19

Es difícil mantenerse optimista después del año que hemos tenido. Esperamos que puedas encontrar solidaridad leyendo sobre las experiencias que han tenido algunos de tus compañeros. Aquí hay algunas cosas que todos ustedes tenían que decir sobre las formas en que COVID-19 ha impactado sus vidas:

“COVID-19 HA HECHO A LA VIDA SENTIRSE IRREAL Y HA TENIDO UN GRAN IMPACTO EN NUESTRAS VIDAS QUE NOS AFECTARÁ DE AQUÍ EN ADELANTE. ESTO HA AFECTADO A MUCHAS FAMILIAS EN VARIAS MANERAS COMO EL CAMBIO EN EL AMBIENTE DE TRABAJO Y EN LA ESCUELA.”



“DEBIDO A LA PANDEMIA Y A QUE TODAS MIS CLASES SON EN LÍNEA, HE DECIDIDO QUEDARME EN CASA ESTE SEMESTRE.”

“SIENTO QUE LA GENTE HA PERDIDO SU HUMANIDAD. MUCHA GENTE SE NIEGA A PONERSE LOS CUBREBOCAS POR MIEDO DE UNOS MINUTOS DE INCOMODIDAD. ELLOS PONEN EN RIESGO A TODAS NUESTROS AMIGOS Y FAMILIARES.”



“SOY UNA PERSONA COMPLETAMENTE DIFERENTE A LA QUE ERA HACE DOS AÑOS.”



“ES DIFÍCIL MANTENER UNA VIDA SOCIAL Y PARTICIPAR EN GRUPOS Y, AL MISMO TIEMPO, MANTENERSE AL DIA CON LOS ESTUDIOS.”



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA RESPUESTA DE LA UNIVERSIDAD AL COVID-19, ESCANEA EL CÓDIGO QR.



ENCUESTA DE ESTUDIANTES LATINX DE PRIMER AÑO

Mecanismos de afrontamiento

Todos tenemos nuestras propias maneras de manejar el estrés. Estas son unas de las principales maneras en que todos ustedes manejan situaciones estresantes.



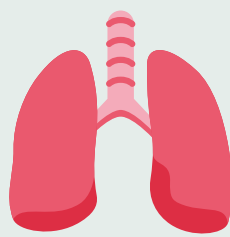
"Hago algo para tratar de arreglar el problema o tomar medidas para cambiar las cosas."



"Mantengo mi mente alejada de los problemas con otras personas (por ejemplo, ejercicio, videojuegos, ver a amigos, pasatiempos, ver la tele.)"



"Pienso en las cosas que estoy aprendiendo de la situación o en algo bueno que va a salir de ella."



"Hago algo para calmarme cuando tengo problemas con otros (por ejemplo, respirar profundamente, rezar, escuchar música, caminar, meditar, tomar un descanso)."

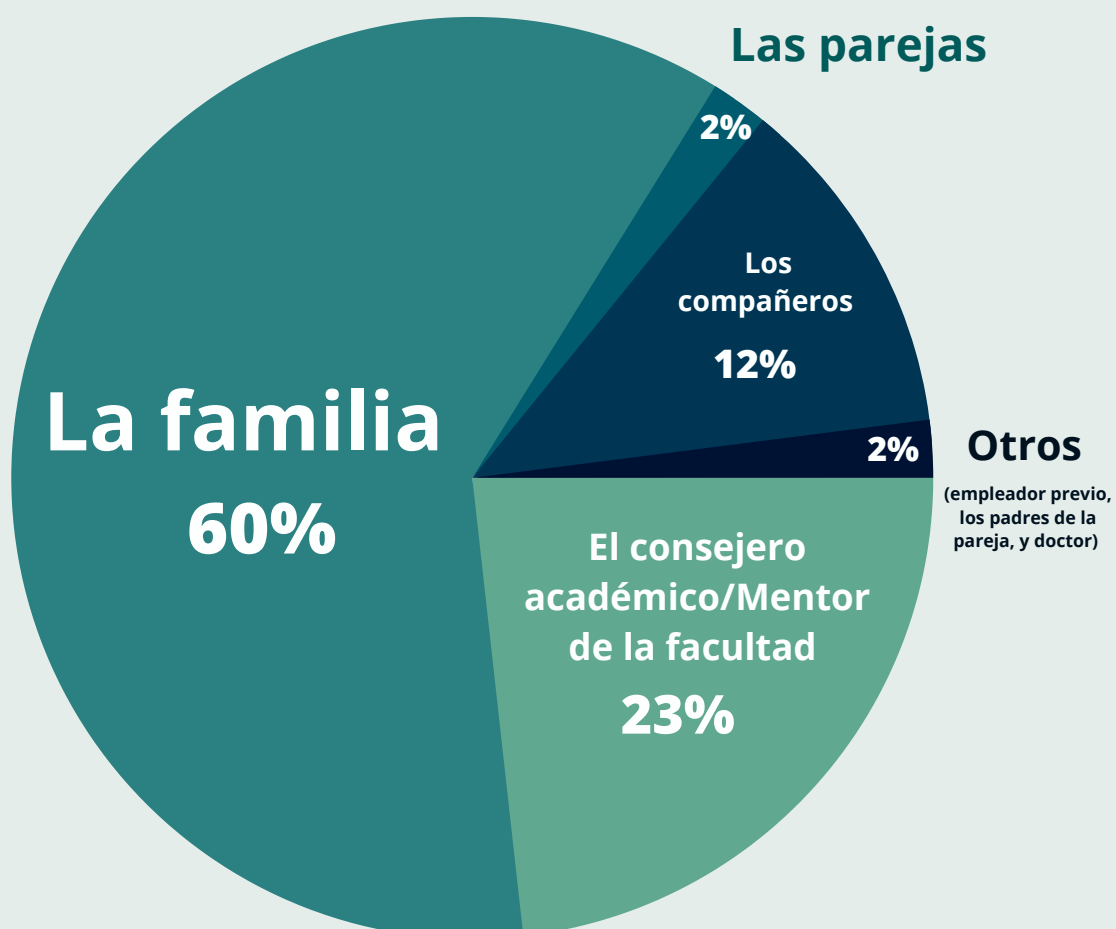


"Me digo a mí mismo que todo estará bien."



Los participantes en este estudio buscaron el apoyo de la familia, los amigos, y las parejas. En promedio, los participantes buscaban apoyo un poco más en los amigos.

Nosotros queremos compartir detalles de a quienes piden ayuda para la mentoría académica.



ENCUESTA DE ESTUDIANTES LATINX DE PRIMER AÑO

Salud Mental y Género

Estudiantes que se identificaron como hombres reportaron niveles más bajos de depresión y ansiedad que individuos que se identificaron como mujeres o como transgénero.

DATOS ANTERIORES HAN DEMOSTRADO QUE PODRÍA HABER ALGUNAS RAZONES POR LAS DIFERENCIAS QUE OCURREN EN LOS NIVELES DE DEPRESIÓN Y ANSIEDAD.

Esperamos explorar nuestros datos más profundamente al continuar la encuesta, y esperamos explorar las razones por las diferencias que ocurren en los niveles de depresión y ansiedad con respecto a las diferentes identidades de género.

En general, las personas que se identifican como transgénero tienden a reportar más estrés que las personas cis-género. (Rood et al., 2016)



Algunas investigaciones muestran que hay más factores de estrés a los que se enfrentan los estudiantes que se identifican como mujeres y que podrían estar contribuyendo a estos niveles. (Altemus et al., 2014).

Por otra parte, se ha estudiado que los individuos que se identifican como hombres tienden a ser socializados a no reportar síntomas de depresión o ansiedad.



También es posible que los individuos que se identifican como mujeres están socializadas a ser más comunicativas cuando se trata de sus pensamientos y sentimientos. (Altemus et al., 2014)



SUS FUTURAS RESPUESTAS Y SU CONTINUA PARTICIPACIÓN NOS AYUDARÁ A LLEGAR A MÁS CONCLUSIONES SOBRE ESTA RELACIÓN.



ESCANEA ESTE CÓDIGO QR PARA HACER UNA CITA CON EL CENTRO DE CONSEJERÍA Y SALUD MENTAL DE UT.

