

Encopresis

What is **encopresis**?

Encopresis refers to repeated defecation in inappropriate places like clothing or the floor in children 4 or older (or equivalent developmental age).

Why does **encopresis** occur?

- When kids avoid using the bathroom, they lose the ability to recognize the feelings in their own bodies telling them to use the toilet.
- For some children, encopresis is the result of gastrointestinal issues including constipation. For others, it may be the result of aspects of the environment or other behavioral and mental health conditions.
- Watch this video for more information:
https://www.youtube.com/watch?v=SgBj7Mc_4sc

Treatments for this Disorder

- Start by consulting your child's **primary care physician**, as the treatment for encopresis typically begins with addressing potential gastrointestinal issues.
- Your child's primary care physician will also likely be helpful in helping to encourage **healthy toileting habits** for your child including any dietary changes and encouraging your child to try going to the bathroom regularly.
- Your primary care physician may also suggest additional help from a mental health professional. That professional may provide strategies to help your child use the toilet.

Encopresis

¿Que es **encopresis**?

Encopresis se refiere a la defecación en lugares inapropiados como la ropa o el suelo en niños de 4 años y mayores (o la edad de desarrollo equivalente).

¿Por qué ocurre la **encopresis**?

- Cuando los niños evitan usar el baño, pierden la habilidad de reconocer las sensaciones en sus propios cuerpos que los impulsan a usar el inodoro.
- Para algunos niños, encopresis es el resultado de dificultades gastrointestinales como el estreñimiento, para otros sería el resultado de aspectos del ambiente o algunas condiciones de conducta o salud mental.

Tratamientos para este trastorno

- Para comenzar, consulte con el **médico de cabecera** de su hijo/a, porque el tratamiento para la encopresis se empieza revisando potenciales dificultades gastrointestinales.
- Su médico de cabecera les ayudará a Ud. y su hijo/a a aprender y desarrollar **hábitos saludables para su hijo/a en el inodoro**, incluyendo cambios en la dieta y animar a su hijo/a a ir al baño de manera frecuente.
- Su médico de cabecera podría sugerir ayuda adicional de un profesional de salud mental. Ese profesional podría proveer estrategias para ayudar a su hijo/a a usar el inodoro.