

Somatic Symptom Disorder in Children

What is Somatic Symptom Disorder?

Somatic Symptom Disorder occurs when a child experiences intense worry or anxiety around being sick. They are not experiencing imaginary symptoms, but rather, experience extreme worry about actual, mild physical symptoms that are misinterpreted by the child.

What are the signs and symptoms of Somatic Symptom Disorder?

- Because each child might interpret or misinterpret feelings in their body differently, kids might show different symptoms based on what their particular worries are.
- Some children will avoid going to the doctor's office, while others will visit the doctor's office or nurse's office at school often.
- Some kids may ask for or want unnecessary medical procedures, spend a lot of their time researching diseases on the internet, and constantly ask family members to reassure them that they are alright.

Treatments for Somatic Symptom Disorder

- To be treated for this disorder, children must have a severe preoccupation with a physical illness.
- **Cognitive behavioral therapy (CBT)** helps kids identify anxious thoughts that lead them to unhelpful behaviors and teaches them to face their fears so that anxiety doesn't create as many problems in their lives.
- **Medications** can also alleviate symptoms of anxiety

Trastorno Somatomorfo en Niños

¿Qué es el trastorno somatomorfo?

Trastorno Somatomorfo ocurre cuando un niño experimenta preocupación o ansiedad intensa por estar enfermo. No experimenta síntomas imaginarios, sino más bien síntomas leves físicas que son malinterpretados por el niño.

¿Cuales son los señales y síntomas del trastorno somatomorfo?

- Porque cada niño podría interpretar o malinterpretar sensaciones en su cuerpo de manera diferente, niños podrían mostrar diferentes síntomas según sus preocupaciones específicas.
- Algunos niños evitará ir al consultorio médico, mientras que otros visitarán el consultorio médico o la oficina de la enfermera en la escuela con frecuencia.
- Algunos niños preguntaría o querría procedimientos médicos innecesarios, pasar mucho tiempo buscar enfermedades por internet, y constantemente pedir consuelo de sus familiares para asegurarse que estén bien.

Treatments for Somatic Symptom Disorder

- Para recibir tratamiento para este trastorno, niños tienen que tener una preocupación severa de enfermedades físicas.
- **Terapia Cognitiva Conductual (TCC)** ayuda los niños en identificar pensamientos ansiosos que resultan en comportamientos inútiles y les enseña a afrontar sus miedos para que ansiedad no cree tantos problemas en sus vidas.
- **Medicamentos** también pueden aliviar síntomas de ansiedad.