

Substance Use Disorders (SUDs)

What is a **Substance Use Disorder (SUD)**?

An individual is considered to have an SUD if they are using substances in a way that significantly interferes with an individual's functioning in life. Just like other mental health diagnoses, this is a brain-based disorder. While there are different criteria for different substances, there are some common aspects of SUDs:

- Use of the substance over a year long period
- Using the substance causes problems in the person's life (social, interpersonal, occupational, recreational)
- Continued use despite problems

Lots of people with SUDs face **stigma** - the false belief that having an SUD makes them a bad or lazy person. SUDs are no longer called "addictions," because the term is seen as stigmatizing. Because of stigma, **it is important to express support for your child and find supportive treatment providers. SUD is a treatable disease, like other health problems.**

Individuals with an SUD often have other mental health diagnoses, and therefore mental health treatment is essential for aiding individuals in recovering.

Treatments for SUDs

SUD can be treated with substance abuse focused **cognitive behavioral therapy, which often includes a family component.**

Given that individuals with SUDs often have other mental health diagnoses, they can also benefit from cognitive behavioral therapy that addresses other mental health concerns.

- Depending on the case, some people will benefit from **medication-assisted treatment.**
- Individuals with SUDs often benefit from having a treatment team which includes medical and psychology staff.
- Often, **long-term treatments** might be needed after short-term detoxification, just like other chronic diseases like diabetes or asthma. Extended treatment does not indicate failure, just the long path necessary for success, which may be different for everyone.

If you believe your child has a Substance Use Disorder, Please discuss treatment options with your child's primary care doctor

Trastornos por consumo de sustancias (TCDs)

Que es un trastorno por consumo de sustancias?

Se considera tener un trastorno por consumo de sustancias si usa sustancias en una manera que interfiere significativamente con el funcionamiento de su vida. Como los otros diagnósticos, es un trastorno basado en el cerebro. Aunque la criteria de cada trastorno depende de la sustancia, hay algunos aspectos comunes:

- Uso de la sustancia en una duración más de un año
- Uso de la sustancia causa problems en la vida del paciente (problemas sociales, interpersonales, de su empleo, o del ocio)
- Uso es continuado a pesar de problemas

Muchas personas con TCDs afrontan **estigma** - la creencia falsa que tener un TCD se hace al paciente una persona mala o perezosa. TCDs no se llaman “adicciones,” por profesionales de la salud mental porque este término se parece estigmatizada hoy en día. Por el estigma, **es importante expresar apoyo y cariño para su hijo/a y buscar profesionales de apoyo. TCD es una enfermedad tratable como otros problemas de la salud.**

Individuos con un TCD a menudo tienen otros diagnósticos de la salud mental, y por lo tanto tratamiento de la salud mental es esencial para facilitar recuperación.

Tratamientos para TCDs

TCD puede ser tratado por **terapia cognitiva conductual** enfocada en el abuso de sustancias, que a menudo incluye un componente de la familias.

Porque muchos individuos con TCDs tienen otros diagnósticos de la salud mental, pueden beneficiar también de otros tratamientos enfocados de la terapia cognitiva conductual que aborda otras cuestiones de salud mental.

- Dependiente del caso, algunas personas beneficiaría de **tratamiento asistido con medicación**.
- Individuos con TCDs a menudo beneficiar de tener un equipo de tratamiento que incluye profesionales médicos y psicológicos.
- Por lo general, tratamiento prolongado podría ser necesario después de desintoxicación de corto plazo, como otras enfermedades crónicas como diabetes o asma. Tratamiento prolongado no indica fracaso, sólo el sendero necesario para tener éxito, que podría ser diferente para cada uno.

Si piensas que tu hijo/a tiene un trastorno por consumo de sustancias, por favor discuta opciones de tratamiento con el médico de cabecera de su hijo/a.