

# Tourette Syndrome and Tics in Children and Teens

## What is Tourette Syndrome and what are Tics?

- Tourette's Syndrome (TS) is a condition that impacts nervous system functioning, causing people to develop 'tics'. Tics are sudden, unwanted, or repetitive movements, sounds, or twitches that happen automatically and cannot be controlled by the child.
- Types of tics include: motor tics (bodily movements), vocal tics (sounds), simple tics (only impacting a few parts of the body), or complex tics (involving several parts of the body and patterns of behavior)

## What are the signs and symptoms that my child is having difficulties as a result of Tourette Syndrome?

- The main symptom of TS is the presence of tics. They often appear between the ages of 5 and 10 years old.
- Tics are chronic and will change over time. In most cases, tics will decrease into adolescence and adulthood, but do have the potential to worsen as well.

## Treatments for Tourette Syndrome/Tics:

- It is common for children with TS or Tics to have other conditions, specifically Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) or Obsessive Compulsive Disorder (OCD). **Behavioral therapy** is an effective tool for targeting symptoms.
- Other effective treatments include medications and parent training.

# Síndrome de Tourette y Tics en Niños y Adolescentes

## ¿Cuales son síndrome de Tourette y tics?

- Síndrome de Tourette (ST) es una condición que afecta el funcionamiento del sistema nervioso, causando que personas desarrollan 'tics'. Tics son movimientos o sonidos involuntarios, repetitivos, repentinos y no deseados que ocurren automáticamente y no pueden ser controlado por el niño.
- Tipos de tics incluyen: tics motores (movimientos del cuerpo), tics vocales (sonidos), y tics simples (sólo afectan pocas partes del cuerpo), o tics complejos (que involucran varias partes del cuerpo y patrones de conducta)

## ¿Cuales son los señales y síntomas que mi hijo/a tiene dificultades por causa del síndrome de Tourette?

- La síntoma central de ST es la presencia de tics. A menudo, aparecen entre las edades de 5 y 10.
- Tics son crónicos y cambiarán con el tiempo. En la mayoría de casos, tics disminuirán en la adolescencia y la adultez, pero también tienen la potencial a empeorar.

## Tratamientos para el síndrome de Tourette/Tics:

- Es común para los niños con TS o Tics tener otras condiciones, específicamente Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) o Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC). Terapia conductual es una herramienta eficaz para reducir síntomas.
- Otros tratamiento eficaces incluyen medicamentos y entrenamiento para padres.