

# ACCESO A LA SALUD INFANTIL EN TEXAS A TRAVÉS DE LA TELEMEDICINA (TCHATT) 2022-2023

2022-2023

University of Texas at Austin Dell Medical School

*\*Toda la información está actualizada a partir de julio de 2022*



**TCHATT**  
Texas Child Health Access  
Through Telemedicine



The University of Texas at Austin  
**Dell Medical School**

  
**dell children's**  
Ascension Medical Group

# Índice de contenidos

---

<b>Texas Child Mental Health Care Consortium</b> <b>(Consortio de Atención de Salud Mental Infantil de Texas)</b>	<b>.p3</b>
<b>Resumen del programa</b>	<b>. p4</b>
<b>Zonas de trabajo de TCHATT</b>	<b>. p5</b>
<b>Qué es lo que dicen nuestros profesionales de la salud</b>	<b>.p6</b>
<b>Testimonios de TCHATT</b>	<b>.p7</b>
<b>Qué es lo que dicen los representantes del campus</b>	<b>.p8</b>
<b>Conozca a nuestro equipo de trabajo y contáctenos</b>	<b>.p9</b>





**tcmhcc**

Texas Child Mental Health Care Consortium

Entre muchas de las iniciativas importantes de salud mental de las pasadas sesiones legislativas, está el Proyecto de Ley 11 del Senado de 2019, que ofreció una financiación importante para los servicios de salud mental infantil y juvenil y estableció el Consorcio de Atención de Salud Mental Infantil de Texas (TCMHCC, siglas en inglés) para fomentar la colaboración en materia de salud mental infantil entre las facultades de medicina de Texas. Durante nuestra sesión legislativa más reciente, la financiación del TCMHCC continuó en el Proyecto de Ley 1 del Senado de 2021.

El Acceso a la Salud Infantil en Texas a través de la Telemedicina (TCHAT, siglas en inglés), es una iniciativa del TCMHCC que proporciona programas de telemedicina o telesalud entre las instituciones relacionadas con la salud y los distritos escolares locales, para que las escuelas identifiquen y evalúen las necesidades conductuales de los niños y adolescentes, con el fin de brindar acceso a servicios de salud mental, priorizando las necesidades de los niños y adolescentes en riesgo y maximizando el número de distritos escolares atendidos en las diversas regiones del estado.

*\*Aprenda más sobre el TCMHCC en: <https://tcmhcc.utsystem.edu/>*

Para ver información sobre:



Métricas del programa



Información de contacto del distrito



Recursos de salud mental

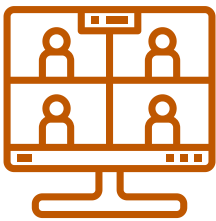
Haga clic o escanee el código QR de abajo



# Resumen del programa

El Acceso a la Salud Infantil en Texas a través de la Telemedicina (TCHATT), trabaja en colaboración con las escuelas del Centro de Texas para aumentar la equidad y el acceso de los estudiantes a los servicios de salud mental. Todos los servicios de TCHATT son gratuitos para los distritos escolares y sus estudiantes. Entre nuestros profesionales de la salud pediátrica tenemos psicólogos, psiquiatras y otros profesionales titulados en salud mental.

## Qué le proporcionamos a los estudiantes

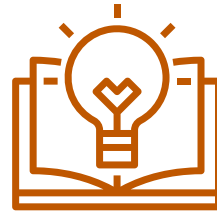


**Hasta 5 citas de telesalud (a distancia) por año escolar**



**Referencias para servicios de salud mental en la comunidad**

## Qué le proporcionamos al personal escolar



**Educación y capacitación de salud mental para el personal escolar**



**Asesoramiento al personal escolar sobre los protocolos, la evaluación y la programación de la salud mental**

## Señales de que sus estudiantes puedan necesitar los servicios de TCHATT

- Tristeza o preocupación persistente
- Cambio en los hábitos alimenticios o del sueño
- Berrinches más frecuentes o mal comportamiento
- Evitan las tareas o tienen dificultad para concentrarse
- Evitan las actividades que antes disfrutaban
- Síntomas físicos inexplicables como dolor de cabeza, de estómago o del cuerpo.



## ZONAS DE TRABAJO DE TCHATT

La Dell Medical School at the University of Texas at Austin proporciona los servicios de TCHATT a 13 condados del Centro de Texas, entre los cuales se encuentran: Hamilton, Mills, Coryell, Lampasas, Burnet, Williamson, Travis, Lee, Blanco, Hays, Bastrop, Caldwell, y Fayette. Además de desarrollar asociaciones con los distritos escolares independientes y consolidados de estos condados, TCHATT también ha extendido sus servicios a las escuelas públicas de Harmony (un sistema de escuelas autónomas) y a las escuelas para sordos y ciegos: Texas School for the Deaf y Texas School for the Blind.

**PARA SABER EN CUÁLES DISTRITOS Y CAMPUS  
BRINDAMOS ACTUALMENTE SERVICIOS,  
ESCANEE O HAGA CLIC EN EL CÓDIGO QR**



# Qué dicen nuestros profesionales de la salud

**Nithya Mani, MD  
psiquiatra de TCHATT**

“

Los servicios de TCHATT son importantes para mí porque yo entiendo qué tan difícil es orientarse en los cuidados de salud mental. TCHATT nos permite empezar con el tratamiento mientras ayudamos a conectar al niño con los servicios correspondientes. Además, sé que existen estigmas y conceptos erróneos sobre la salud mental. Es por eso que en TCHATT tratamos de disipar esos mitos y de darle a los estudiantes y a sus familias una interacción positiva con la salud mental.

“

Los servicios de TCHATT son importantes para mí porque son una oportunidad esencial para resaltar las deficiencias actuales de la salud mental y conductual en la comunidad sorda y con dificultades auditivas del estado de Texas. El reconocimiento de estas deficiencias es muy importante para generar conciencia y enfoque estatal sobre este problema. Mi esperanza es que TCHATT, particularmente con su énfasis en las comunidades desfavorecidas, pueda tener un mayor impacto al nivel estatal para mostrar específicamente la deficiencia entre las necesidades identificadas y los servicios disponibles, especialmente para los pacientes sordos y con dificultades auditivas.

**Sarah Schoffstall, PhD,  
psicóloga de TCHATT**

“

**Oscar Widales-Benitez, PhD,  
psicólogo de TCHATT**

Puede ser difícil establecer servicios de apoyo de salud mental para un niño o adolescente, especialmente para las familias de escasos recursos. Las escuelas ofrecen un espacio increíble en donde los profesionales de la salud pueden aumentar el acceso a los cuidados de salud mental, ya que la gran mayoría de niños y adolescentes del estado de Texas asisten a la escuela. Al proporcionar asistencia gratuita de salud mental a los estudiantes y sus familias por medio de las escuelas, los servicios de TCHATT facilitan lo que de otro modo podría ser un proceso complicado y confuso para muchas familias.



# Testimonios de TCHATT

¡Haga clic en el enlace para ver los videos abajo!



*Resumen de TCHATT:  
¿Qué es TCHATT?*

*La experiencia de  
una familia con  
TCHATT*



*Por qué las escuelas  
necesitan a TCHATT*

Si usted tiene una copia impresa y le gustaría ver estos videos y más, por favor, escanee el código QR para ver nuestra biblioteca completa de TCHATT.



# Qué dicen los representantes del campus

Los representantes del campus fomentan la comunicación entre los profesionales de la salud de TCHATT y las familias, estudiantes, maestros y profesionales de la salud conductuales basados en la comunidad. Algunos ejemplos previos de los representantes del campus de TCHATT incluyen a los administradores escolares, los trabajadores sociales, los consejeros y los psicólogos escolares.

**Carrie Lee  
Wimberley ISD**

“Nuestros estudiantes se han beneficiado de gran manera con el programa de TCHATT al prestarles servicios excelentes de telesalud y al conectarlos con servicios de seguimiento en la comunidad. ¡Yo he recibido comentarios muy positivos de parte de los padres quienes están muy agradecidos con los servicios!

“TCHATT ha sido una herramienta extraordinaria para los estudiantes que yo he referido al programa. Este programa es una herramienta conveniente que le ha permitido a mis estudiantes obtener el apoyo tan necesario y los servicios esenciales que necesitan para ayudarlos a sentirse mejor...yo he visto muchos beneficios positivos en mis estudiantes después de aprovechar los servicios y las sesiones proporcionadas por TCHATT.

**Daniel Alvarez  
Elgin ISD**

**Rhonda Burnell  
Copperas Cove ISD**

“Cuando los estudiantes están recibiendo servicios en el campus, los consejeros tienen la oportunidad de trabajar con el equipo de tratamiento para hablar sobre el control del salón de clases y los recursos disponibles. TCHATT es una forma directa de trabajar con los profesionales de la salud, para poder hacer las preguntas difíciles y tener estas conversaciones. Los consejeros se sienten aliviados de tener a alguien a quien acudir.



# Conozca a nuestro equipo de trabajo

¡Se requiere la ayuda de todos para proporcionar los servicios de salud mental necesarios para la comunidad, y nosotros estamos aquí para ser parte de su equipo! El equipo de Dell Medical School está compuesto por:

Psicólogos  
Psiquiatras  
Profesionales de la salud mental titulados  
Coordinadores de los cuidados correspondientes  
Empleados y asistentes administrativos  
Pasantes internos y externos



## Contáctenos

Si usted cree que su estudiante o hijo(a) necesita los servicios de TCHAT, contáctenos:



**+1 512-763-7523**



**Solicitud de contacto**

Para obtener más información sobre TCHAT en Dell Medical School, escanee o haga clic en el código QR a continuación para visitar nuestro sitio web.

